



INTERVIEW

Notre vie en 2050

CHECK-LIST EN MATIÈRE DE PENSION

L'assurance d'une
retraite paisible

MORSURE DE CHIEN

Que couvre l'assurance familiale ?



LE CHIFFRE
À RETENIR

15 mètres

C'est la distance à laquelle vous êtes visible dans l'obscurité, si vous portez des vêtements sombres.

AJOUTONS UN 0 APRÈS CE 15

Quand vient le moment où votre enfant peut et veut aller seul à l'école, votre cœur de parent se serre un peu. En effet, selon les chiffres de l'institut de sécurité routière VIAS, 14 accidents impliquant des enfants se produisent en moyenne chaque jour sur le trajet entre la maison et l'école. Traditionnellement, le risque augmente avec le passage à l'heure d'hiver. Comment garantir la sécurité de votre enfant sur le chemin de l'école ?

Votre enfant va à l'école à pied ?

Veillez à ce qu'il parte suffisamment tôt pour ne pas avoir à courir. Il sera ainsi plus prudent aux entrées et sorties de garage. Rappelez-lui l'importance de traverser calmement sur les passages piétons et expliquez-lui qu'il doit toujours regarder les conducteurs avant de s'engager.

Veillez également à sa visibilité : dans l'obscurité, votre enfant, s'il est vêtu de couleurs sombres, n'est visible qu'à 15 mètres par les voitures qui approchent. **Avec des vêtements réfléchissants, cette distance passe à 150 mètres !** Une veste fluorescente avec des bandes réfléchissantes et un éclairage supplémentaire ne sont pas un luxe superflu.



Votre enfant se rend à l'école à vélo ?

Vous avez probablement déjà emprunté plusieurs fois ensemble l'itinéraire le plus sûr jusqu'à l'école. Ne laissez votre enfant rouler seul à vélo que s'il est capable de se concentrer clairement sur la circulation, s'il connaît les règles de circulation, s'il est capable d'évaluer correctement les vitesses et s'il maîtrise parfaitement son vélo. Équipez-le d'un casque, et vérifiez

régulièrement que les feux de son vélo fonctionnent correctement.

Une veste avec des bandes réfléchissantes est également recommandée pour les cyclistes, ainsi qu'une housse réfléchissante pour le sac à dos.

Enfin, convainquez votre enfant de **ne pas écouter de musique forte** en roulant. Cela empêche d'entendre correctement les bruits environnants, ce qui peut être dangereux dans la circulation.



CONSEIL DE VOTRE COURTIER EN ASSURANCES : L'ASSURANCE ACCIDENTS POUR TOUTE LA FAMILLE

Avec une assurance accidents pour toute la famille, vous êtes certain que votre enfant est bien couvert en toutes circonstances. Non seulement en cas d'accident sur le chemin de l'école, mais aussi en cas d'accident au club de sport ou sur le chemin vers celui-ci, par exemple. Demandez conseil à votre courtier en assurances Aquilae et adaptez votre contrat d'assurance pour couvrir les risques des membres de votre famille.



rechtsbijstand | protection juridique



TABLE DES MATIÈRES

04

L'actualité en bref

06

INTERVIEW

L'expert Jan Verlinden se projette en 2050

08

FAMILLE

L'importance de l'assurance familiale

11

PENSION

L'assurance d'une retraite paisible

14

TECHNOLOGIE

Code QR : facilité ou danger ?

17

SANTÉ

Stimulez vos hormones du bien-être

18

MAISON & JARDIN

Astuces ménagères



VOTRE AVIS NOUS IMPORTE

Vous avez des questions ou des remarques concernant l'un des articles de ce « Vision » ? Ou vous aimeriez qu'un sujet spécifique soit abordé dans une prochaine édition ? Faites-le-nous savoir en envoyant un e-mail à info@aquilae.be.

Vision est le magazine officiel d'Aquilae, il paraît tous les trois mois et est distribué parmi les clients des bureaux Aquilae.

Composition et rédaction

Comité de rédaction Aquilae & Karlien De Vrieze

Recrutement publicitaire

Vous souhaitez insérer une annonce dans Vision ? Veuillez contacter rudi@studiotornado.be.

Tirage

8.800 copies

Nous visons toujours le plus haut degré de fiabilité dans nos textes. Nous ne pouvons toutefois pas être tenus responsables pour leur contenu. Vu la complexité de certains sujets, nous nous réservons en outre le droit de les traiter en général ou de manière non-exhaustive. Nous vous conseillons de présenter en personne vos situations concrètes à un de nos courtiers-membres.

Editeur responsable: Patricia De Valck - cv Aquilae, Dumolinlaan 1 bus 13, 8500 Kortrijk
N°BCE 0476 357 595

L'ACTUALITÉ EN BREF

Vérifiez que votre maison est protégée contre les vols avant de partir



Les soirées s'allongent et, dans l'obscurité, les cambrioleurs sont plus enclins à passer à l'action. Effectuez donc ce contrôle rapide chaque fois que vous quittez votre maison, même pour quelques instants.

- 1 La porte d'entrée est-elle verrouillée ?** Verrouillez toujours la porte d'entrée à clé, cela rendra l'effraction beaucoup plus difficile.
- 2 Toutes les fenêtres sont-elles fermées ?** Y compris en oscillo-battant ? La plupart des cambrioleurs sont des opportunistes : ils ne passent à l'action que lorsqu'ils repèrent une maison facile à cambrioler.
- 3 Les « aides à l'escalade » sont-elles rangées ?** Les échelles ou les poubelles qui traînent constituent des outils très pratiques pour les cambrioleurs souhaitant atteindre une fenêtre ou escalader un muret.
- 4** Veillez à ce que votre maison ne paraisse pas inoccupée : laissez une **lumière allumée**.
- 5** Rangez les objets de valeur **hors de vue**.

Avez-vous une assurance contre le vol ? Il s'agit souvent d'une garantie optionnelle dans votre police d'assurance incendie, qui couvre les objets volés et les dommages causés à votre habitation. Renseignez-vous auprès de votre courtier en assurances pour connaître les conditions exactes de votre police.

VOUS AVEZ ADOPTÉ UN NOUVEAU MODE DE TRANSPORT ?

L'été dernier, deux procédures relatives aux véhicules ont été modifiées.

1
Pour immatriculer une moto, un cyclomoteur, un speedpedelec, un tricycle ou un quadricycle léger d'occasion déjà immatriculé dans notre pays, vous ne devez plus vous rendre dans un bureau bpost. Votre assureur peut désormais s'en charger directement pour vous. Cela réduit non seulement les démarches administratives, mais vous permet également d'économiser 12 euros.

2
Vous ne pouvez plus restituer gratuitement vos plaques d'immatriculation auprès de bpost. Depuis le 1er août, si vous souhaitez faire radier une plaque d'immatriculation,

vous devez payer 17,99 euros et l'envoyer sans emballage à Bruxelles via bpost. Une alternative moins coûteuse ? Vous pouvez envoyer la plaque d'immatriculation dans une enveloppe ou un colis et payer les frais d'envoi. Vous pouvez également déposer la plaque d'immatriculation auprès de la DIV (Direction pour l'Immatriculation des Véhicules) ou du SPF Mobilité et Transports à Bruxelles. Si vous échangez votre véhicule contre un autre véhicule de la même catégorie dans les quatre mois, vous pouvez conserver votre plaque d'immatriculation. Il vous suffit alors de contacter votre assureur pour immatriculer votre nouveau véhicule.

Plus d'infos sur mobilit.belgium.be.



LA VIOLENCE DOMESTIQUE ÉGALEMENT ASSURÉE

Une modification positive de l'assurance protection juridique : les victimes de violence domestique peuvent désormais bénéficier de l'assistance juridique de leur assurance protection juridique.

Auparavant, cela n'était pas toujours évident, car souvent, la victime et l'auteur des faits vivent à la même adresse et sont donc couverts par le même contrat d'assurance. Désormais, la protection juridique s'appliquera en cas de violence intrafamiliale et de maltraitance d'enfants mineurs. La couverture prend effet lorsque le parquet ou un juge d'instruction engage des poursuites pénales contre l'auteur, et non durant l'enquête en cours.

Enfin, les assurances protection juridique assisteront également les victimes pour les frais médicaux, les indemnités d'invalidité et le remboursement des autres frais dont l'auteur est responsable.



Quand pourrons-nous vraiment prendre notre pension ?

Vous faites partie de la génération qui consulte régulièrement mypension.be pour savoir combien de temps il vous reste à travailler ? Une étude récente de Partena a révélé que de plus en plus de personnes prennent leur pension plus tôt. Alors que l'âge légal de la pension augmente, l'âge effectif de la pension diminue.

Depuis février, l'âge légal de la pension est fixé à 66 ans, et il passera à 67 ans en 2030. Pourtant, de nombreux travailleurs ne semblent pas s'en préoccuper, puisque les Belges qui ont pris leur pension au premier trimestre de cette année avaient en moyenne un peu moins de 64 ans. C'est ce qui ressort des chiffres du prestataire de services RH Partena Professional, sur la base des données d'environ 150 000 travailleurs du secteur privé. Au premier trimestre 2024, l'âge effectif de la pension était encore de 64 ans et 5 mois. Partena estime que cette baisse de l'âge effectif de la pension peut s'expliquer par l'attention actuelle portée au débat sur les pensions, qui incite davantage de personnes à s'intéresser activement aux options qui s'offrent à elles.

Vous souhaitez vérifier si vous épargnez de manière optimale pour votre pension ? Faites le test aux pages 11-12.

Source : www.partena-professional.be



PLUS DE CAMPING-CARS

Vous l'avez peut-être remarqué l'été dernier : en Belgique, les ventes de camping-cars ont plus que doublé en 10 ans. Malheureusement, en moyenne, un accident impliquant un camping-car se produit chaque semaine.



La haute saison des vacances en camping – et des accidents corporels impliquant des camping-cars, qui représentent 25 % du total des accidents – est déjà derrière nous. Les accidents impliquant des camping-cars sont souvent plus graves que ceux impliquant des voitures ordinaires, selon les chiffres de l'Institut de la sécurité routière Vias.

Raison de plus pour vérifier que vous êtes bien assuré dans toutes les circonstances si vous prévoyez de partir en camping. En camping-car ou en caravane, que vous louiez ou que vous ayez acheté, renseignez-vous à temps auprès de votre courtier en assurances pour bénéficier d'une assurance adaptée à vos projets de voyage.

L'avenir en 2050

À QUOI RESSEMBLERA NOTRE VIE ?

Serons-nous encore propriétaires de nos maisons ? Posséderons-nous encore nos propres voitures ou utiliserons-nous des véhicules autonomes pour aller d'un point A à un point B ? Chez Capgemini, société de conseil, des experts se projettent déjà en 2050. En sa qualité d'Insurance Leader Belgium, Jan Verlinden nous explique les tendances observées et leurs implications pour le secteur de l'assurance.

« Les premiers signes de certaines tendances sont déjà perceptibles », affirme Jan Verlinden. Mais il est bien sûr difficile de savoir ce que l'avenir nous réserve dans 25 ans. Les forces géopolitiques sont imprévisibles et les évolutions technologiques peuvent être fulgurantes : il suffit de penser à l'essor de l'intelligence artificielle. Nous avons donc choisi de nous focaliser sur l'évolution de la population et de ses besoins. »

Pour identifier les tendances futures, Capgemini enquête auprès de ses clients finaux et des professionnels de l'assurance au niveau mondial, et collabore avec des universités et d'autres instituts de recherche pour mener ses propres études. Chaque année, ils publient un rapport détaillé sur les tendances majeures du secteur de l'assurance. Il y a peu, Jan Verlinden a présenté ces tendances aux courtiers en assurances d'Aquila.

« De manière générale, trois facteurs influenceront fortement l'économie mondiale : le vieillissement de la population, le changement climatique et l'évolution des attentes des clients. » Les deux premiers ont une influence déterminante sur la cohabitation des générations, leur lieu de vie et ce qu'il conviendra d'assurer. « Nous pensons

que les personnes âgées s'éloigneront des zones rurales pour privilégier les agglomérations où tous les services sont à portée de main. Les infrastructures urbaines devront être adaptées aux nouvelles conditions climatiques, notamment aux épisodes plus fréquents de sécheresse et aux précipitations extrêmes. »

Des risques plus interdépendants

« Il pourrait y avoir une demande accrue pour les résidences-services. Les seniors désirent conserver leur autonomie, mais auront besoin d'un surcroît de soins ou de suivi. L'intelligence artificielle peut partiellement répondre à cette demande. Cette assistance technologique doit par conséquent être

« L'accès à la propriété attirera de moins en moins de personnes »,





« Si les voitures autonomes se généralisent, la question de la responsabilité se posera différemment. »

couverte par une assurance appropriée.

Cela montre d'emblée que les risques à venir seront davantage liés les uns aux autres. Avec la multiplication des technologies dans les maisons et les voitures, les risques sont de plus en plus nombreux. Un exemple ? Imaginez une coupure de courant en pleine nuit : votre maison connectée ne vous réveille pas, vous ratez une réunion importante et perdez votre emploi. Qui est responsable ? Pensez par ailleurs aux dispositifs médicaux sur lesquels nous comptons de plus en plus, comme les montres connectées d'aujourd'hui. Que se passerait-il en cas de défaillance ? Avec l'augmentation des voyages chez les seniors, nous nous attendons à une demande plus forte pour des assurances voyage adaptées. Notre rapport vise à alerter les assureurs sur ces tendances afin qu'ils puissent anticiper les nouveaux besoins de leurs clients », explique Jan Verlinden.

MAIS QUE NOUS RÉSERVE L'AVENIR ?

Penchons-nous sur trois prévisions concrètes :

>>> Tendance prévue : une baisse du nombre de propriétaires immobiliers

« L'accès à la propriété attirera de moins en moins de personnes », affirme Jan Verlinden. « Les retraités seront encore plus nombreux à passer l'hiver en Espagne ou en Afrique du Sud, par exemple ; cette tendance se confirme. Rien n'empêche non plus les jeunes d'aller vivre à l'étranger pendant plusieurs mois, sachant que beaucoup d'entre eux peuvent déjà travailler à distance.

Pourquoi s'encombrer d'une propriété si l'on n'y vit que quelques mois par an ? La baisse du nombre de propriétaires de biens immobiliers modifiera le marché de l'assurance incendie. On peut s'attendre à une hausse du nombre d'assurances responsabilité civile. »

>>> Tendance prévue : une mobilité différente

« Les modes de déplacement sont en pleine mutation. Ces dernières années, l'assurance vélo a connu une croissance exponentielle. Les gens utilisent davantage leur vélo et optent pour des modèles plus coûteux comme les vélos électriques ou les vélos de course. En ce qui concerne les voitures, nous nous attendons à un glissement du marché des particuliers vers celui des flottes. On voit par exemple apparaître des sociétés de leasing privé qui louent des voitures pour une durée et un loyer mensuel fixes aux particuliers. Les gens ne veulent plus conserver leur voiture sur le long terme et sont perdus face à la multitude de choix disponibles », explique Jan Verlinden.

« Si les voitures autonomes se généralisent, la question de la responsabilité se posera différemment. Si vous commandez, au moyen d'une application, une voiture sans conducteur pour chacun de vos déplacements, la responsabilité finale ne vous incombe plus puisque vous n'êtes pas le conducteur. Cette évolution est en marche. Par exemple, les systèmes d'assistance automobile sont désormais beaucoup plus performants, ce qui incite certaines compagnies d'assurance à proposer des réductions.

Face à l'évolution de l'usage de la voiture et à la multiplication des modes de transport alternatifs, une « formule mobilité » personnalisée est plus pertinente que l'assurance auto traditionnelle ».

>>> Tendance prévue : l'expérience plus importante sur le prix

« L'expérience vécue avec le fournisseur d'un produit ou d'un service primera à l'avenir sur le prix en tant que facteur décisif d'achat. Le client se dira : « Je me sens bien chez ce courtier. Pourquoi ne pas y souscrire ma prochaine police d'assurance ? » Il sera dès lors essentiel pour les assureurs de se concentrer sur la satisfaction client et d'identifier où se situe réellement leur valeur ajoutée », conclut Jan Verlinden.

Dans tous les cas, les courtiers en assurances d'Aquilaie misent depuis des années sur des assurances adaptées à votre situation. Nous suivons ces évolutions de près afin de vous garantir une assurance adaptée en permanence, quels que soient les changements dans votre vie ou dans le monde.

www.worldinsurancereport.com

PLUS DE PEUR

Que de mal

Un accident est vite arrivé : votre chien mord un passant, votre enfant lance un ballon dans la fenêtre du voisin ou vous brisez la vaisselle coûteuse d'un ami. Mais pas de panique, votre assurance familiale vous protège de manière optimale.

L'assurance familiale, officiellement appelée « assurance responsabilité civile vie privée », couvre les dégâts que vous ou votre famille causez involontairement à autrui. En effet, selon le Code civil, en tant que citoyen, vous êtes tenu d'indemniser les victimes en cas de dommages corporels ou matériels.

L'assurance familiale couvre :

- les dommages survenus dans votre **vie privée**, c'est-à-dire en dehors d'une activité professionnelle.
- les conséquences financières des dommages causés aux **tiers**. Les dommages causés à vos propres biens ou à ceux des membres de votre famille ne sont pas couverts.
- les dommages **matériels et corporels** résultant d'un **accident ou d'une action involontaire**. Les dommages causés intentionnellement ne sont pas couverts.

Qui est assuré ?

L'assurance familiale rembourse les dommages que votre partenaire, vos enfants, vos animaux de compagnie ou vous-même causez accidentellement à d'autres personnes. Même vos enfants qui vivent sous votre toit mais sont absents du domicile pendant un certain temps pour leurs études ou leur travail restent couverts. Quelques exemples de situations :



Morsure de chien

Votre chien mord un passant lors d'une promenade. Heureusement, plus de peur que de mal. Les dégâts vestimentaires seront indemnisés, déduction faite de la franchise. Les éventuels dommages corporels sont également couverts, sans franchise.



Fausse manœuvre à vélo

Votre fille est à son kot et percute à vélo une voiture stationnée en ville. Ces dommages sont couverts par votre assurance, y compris ceux causés par les vélos et trottinettes électriques, à condition qu'ils ne dépassent pas 45 km/h et ne nécessitent pas d'immatriculation.



En famille

Votre neveu vient dormir chez vous et endommage l'abri de jardin du voisin ? Les membres de votre famille et les amis qui logent chez vous sont également couverts par votre assurance familiale lorsqu'ils causent des dommages à des tiers.

NOUVELLES RÈGLES DEPUIS 2025

Depuis le début de cette année, il existe une nouvelle réglementation sur la responsabilité des mineurs. Par exemple, dans le cas des adolescents, la responsabilité des parents peut être écartée si ceux-ci peuvent démontrer qu'ils n'ont pas fait preuve de négligence. Quoi qu'il en soit, l'assurance familiale est indispensable si vous voulez vous protéger, vous ou votre enfant mineur, d'une mauvaise surprise financière. Pour savoir si ces changements vous concernent, n'hésitez pas à consulter votre courtier en assurances Aquilae. Celui-ci pourra vérifier si votre contrat est toujours adapté à votre situation actuelle.

L'assurance familiale rembourse les dommages que votre partenaire, vos enfants, vos animaux de compagnie ou vous-même causez accidentellement à d'autres personnes.

NI ENFANTS, NI ANIMAUX À LA MAISON ?

L'assurance familiale est utile même si vous n'avez ni enfants ni animaux. Il existe de nombreuses situations où vous pourriez causer involontairement des dommages à une autre personne :



Votre toit s'envole

Une violente tempête arrache des tuiles de votre toit et celles-ci s'écrasent sur la voiture du voisin. Les coûts sont considérables. Heureusement, votre assurance familiale couvre les dommages causés aux biens d'autrui.



Oups, la vaisselle !

Vous rendez visite à des amis. Vous trébuchez sur le tapis du salon et tombez tout droit sur un précieux service de vaisselle ancien. Les dommages seront couverts par l'assurance familiale. Vous ne devrez payer que la franchise.



Dérapage

C'est l'hiver. Votre aide ménagère jette de l'eau sur le trottoir et celui-ci se transforme en patinoire. Un passant glisse et se casse la jambe. Les frais médicaux liés à cet accident sont couverts par votre assurance familiale.

En Belgique et à l'étranger

Vous êtes en France et vous percutez un piéton lors d'une balade à vélo. En Espagne, votre fils fait tomber le GSM d'un ami dans la piscine. Même à l'étranger, l'assurance familiale vous couvre, vous et votre famille, en cas de dommages causés involontairement à autrui.

9 Belges sur 10

L'assurance familiale n'est pas obligatoire, mais elle est vivement recommandée. Neuf Belges sur dix ont dès lors souscrit un contrat d'assurance familiale qui couvre les frais imprévus si vous ou un membre de votre famille êtes responsable d'un accident. De plus, cette assurance offre une couverture étendue pour une prime modeste.

PLUS DE CERTITUDE GRÂCE À DES GARANTIES SUPPLÉMENTAIRES

L'assurance familiale couvre les dommages causés à autrui. Mais que faire si c'est vous ou un membre de votre famille qui êtes blessé ? L'assurance accident constitue une protection complémentaire que vous pouvez souscrire pour vous ou pour toute la famille. Facultative, cette assurance couvre les frais médicaux et la perte de revenus et fournit même un capital en cas d'invalidité permanente ou de décès à la suite d'un accident. Elle n'intervient cependant pas en cas de maladie. Contactez votre courtier en assurances Aquilae pour vérifier quelle assurance est la plus adaptée à votre situation.



ET SI VOUS N'ÉTIEZ PLUS LÀ DEMAIN

Dirigeant, personne-clé : et si tout reposait sur vous... ou presque ?

Vous portez votre entreprise à bout de bras, vous avez une vision, des clients, une équipe. Mais si demain vous disparaissiez subitement, que deviendrait votre activité ? Qui reprendrait la barre ? Combien de temps votre entreprise pourrait-elle tenir sans vous... ou sans l'un de vos piliers ?



On n'aime pas y penser. Pourtant, c'est une réalité **qu'aucune entreprise ne peut se permettre d'ignorer.**

Le chaos après l'absence : quand l'inimaginable se produit

L'un de vos experts, votre associé, votre responsable IT, vous-même... La disparition d'une personne-clé, c'est bien plus qu'un choc émotionnel : c'est un séisme économique. Moins de revenus, des projets qui s'arrêtent, des clients inquiets... pendant ce temps, les charges, elles, continuent de tomber : salaires, crédits, loyers, véhicules, abonnements. Le tout, avec une trésorerie en chute libre.

Ne rien prévoir, c'est tout mettre en danger

Remplacer un dirigeant ou un expert métier demande du temps, de l'énergie, et surtout... des moyens. Une entreprise désorganisée, sans ressources financières, risque de ne pas s'en relever. Pire : de mettre en péril les emplois et les engagements pris.

Anticiper pour protéger ce qui compte

S'il y a bien une chose que vous pouvez faire aujourd'hui, c'est anticiper.

Prévoir une protection financière en cas de disparition d'un pilier de votre structure, c'est offrir à votre entreprise l'oxygène dont elle aura besoin pour continuer à avancer. Le temps de se réorganiser, de recruter, de relancer la machine.

Une couverture pour la vie de l'entreprise

Cette protection existe. Elle porte un nom :

l'assurance Keyman.

Elle couvre les pertes d'exploitation, soutient le paiement des charges fixes, permet de recruter rapidement un remplaçant, et assure la continuité de l'activité. En cas de coup dur, votre entreprise peut compter sur un soutien immédiat.

Et cerise sur le gâteau : les primes versées sont intégralement déductibles pour votre société.

Vous êtes l'homme-clé. Ne laissez rien au hasard.

Il ne s'agit pas de penser au pire, mais d'être prêt à y faire face. Protéger votre entreprise, c'est aussi protéger vos salariés, vos clients, vos partenaires. Et si vous commenciez aujourd'hui ?

**Une protection,
pas une charge.**

 **april**
INSURANCE MADE EASY

Pour plus d'informations sur les produits et solutions APRIL, contactez votre courtier d'assurance.

Une vieillesse sans soucis assurée



Comment épargnez-vous pour vos vieux jours ? Comptez-vous uniquement sur votre pension légale ? Ou la complétez-vous déjà par une épargne-pension, par exemple ? La dernière chose que vous souhaitez après votre carrière, c'est de devoir vous soucier de l'argent. C'est pourquoi, si vous voulez conserver le même niveau de vie une fois pensionné, vous avez tout intérêt à constituer vous-même une pension complémentaire.

Il existe plusieurs façons de faire fructifier votre épargne. Et il est toujours intéressant de profiter dès maintenant des avantages que génèrent vos efforts, notamment fiscaux. Votre avantage est ainsi double ! Mais chaque forme de constitution de pension a ses avantages et ses points d'attention. En commençant tôt et en répartissant vos efforts entre les différents piliers de pension, vous profiterez plus tard de votre pension en toute sérénité.

La base : votre pension légale (ou premier pilier)

La pension légale est une assurance revenu : elle vous garantit un revenu lorsque vous perdez votre revenu fixe parce que vous cessez de travailler. Cette pension vous est versée par le Service fédéral des Pensions sur la base de votre carrière professionnelle. Le montant exact dépend de trois facteurs : votre catégorie professionnelle (travailleur, fonctionnaire ou indépendant), le nombre d'années prestées et le salaire que vous avez perçu.

Sur MyPension.be, vous pouvez vérifier quand vous pourrez prendre votre pension et quel sera le montant que vous percevrez. Dans de nombreux cas, cette somme sera insuffisante pour maintenir votre niveau de vie actuel après votre pension. Pour pallier ce problème, il est nécessaire de constituer une pension complémentaire.

PENSION COMPLÉMENTAIRE : TROIS PILIERS SUPPLÉMENTAIRES

Ces piliers supplémentaires de pension vous permettent de constituer une base solide pour une vieillesse sans stress financier :

1. Assurance groupe ou fonds de pension (deuxième pilier)

De nombreux employeurs proposent à leurs travailleurs une assurance groupe ou un fonds de pension. Cette pension complémentaire est souvent financée en partie ou en totalité par l'employeur.

Les indépendants aussi peuvent constituer une pension complémentaire. Ceux qui travaillent en société peuvent le faire via un engagement individuel de pension (EIP). La pension libre complémentaire pour indépendants (PLCI) est fiscalement déductible en tant que frais professionnels et offre en outre un avantage en matière de cotisations sociales. Les indépendants en personne physique peuvent également combiner une PLCI avec une convention de pension pour travailleurs indépendants (CPTI), une formule d'épargne complémentaire avec avantage fiscal.

2. Épargne-pension ou épargne à long terme (troisième pilier)

Vous pouvez opter pour une épargne-pension fiscalement avantageuse via votre banque ou votre courtier en assurances. Ceux-ci proposent différentes formules, dont les plus connues sont les assurances vie de la branche 21 et de la branche 23. En 2025, vous pouvez épargner jusqu'à 1 050 euros par an avec un avantage fiscal de 30 %, ou jusqu'à 1 350 euros avec un avantage de 25 %. L'épargne à long terme vous permet également de bénéficier d'une réduction d'impôt, en fonction de vos revenus et de votre crédit immobilier assorti d'avantages fiscaux.

3. Épargne libre ou placement (quatrième pilier)

Vous pouvez également constituer une pension complémentaire via des placements d'assurance sans avantage fiscal. Ces assurances vous aident à constituer un capital à long terme, avec des placements adaptés à votre profil de risque, à vos objectifs financiers, à votre phase de vie et à votre situation familiale. Votre courtier en assurances se fera un plaisir de vous guider.

Vous souhaitez savoir où vous en êtes dans la constitution de votre pension ? Tournez la page et découvrez une check-list pratique !

CHECK-LIST EN MATIÈRE DE CONSTITUTION DE PENSION

Votre stratégie de pension est-elle la bonne ? Utilisez cette check-list comme guide et, en cas de doute, demandez conseil à votre courtier en assurances ou à votre conseiller financier.

- | | | |
|---|---|---|
| Je connais le montant de ma pension légale. | ☐ | Consultez régulièrement MyPension.be pour des informations actualisées. |
| Je constitue une pension complémentaire via mon employeur. | ☐ | Renseignez-vous auprès de votre employeur sur votre assurance groupe ou votre plan de pension. Quel est votre capital pension supplémentaire ? Quid en cas de décès prématuré ? |
| En tant qu'indépendant, j'ai conclu une PLCI, une CPTI ou une EIP. | ☐ | Ces formules vous offrent des avantages fiscaux. Vous n'avez pas encore souscrit de pension complémentaire ? Demandez conseil à votre courtier en assurances. |
| J'épargne activement via l'épargne-pension.
J'épargne activement via l'épargne à long terme. | ☐ ☐ | Combinez l'épargne-pension et l'épargne à long terme pour un meilleur résultat. |
| Mes contrats ont été adaptés au nouvel âge de la pension. | ☐ | L'âge légal de la pension est fixé à 66 ans. |
| Je profite pleinement des plafonds fiscaux. | ☐ | Vérifiez chaque année les montants maximaux ou demandez conseil à votre courtier en assurances. |
| Je constitue librement ma pension sous forme de placements ou d'investissements immobiliers. | ☐ | Votre courtier en assurances se fera un plaisir de vous conseiller dans ce domaine. |
| Je répartis les risques grâce à la diversification. | ☐ | Le fait de combiner l'épargne, des placements et des produits d'épargne-pension limite les risques. |
| Je connais les conséquences fiscales de chaque type de pension. | ☐ | Vos prestations de retraite sont imposables. Demandez conseil en temps utile sur les montants et les différences selon le moment où vous prenez votre pension. |
| Je sais de quel capital j'ai besoin pour maintenir mon niveau de vie. | ☐ | Votre courtier en assurances Aquilae vous aidera à y voir plus clair. Vous pouvez également le contacter pour évaluer et optimiser votre situation. |

Vous ne pouvez pas encore cocher toutes les cases ? Rendez-vous chez votre courtier en assurances Aquilae avec cette check-list, celui-ci se fera un plaisir de vous proposer des conseils sur mesure.



N°1 POUR LES REMISES EN ÉTAT APRÈS SINISTRE ET PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ DES COURTIER.

Le développement durable est au cœur de notre ADN. Plus qu'un constat, une réalité : la remise en état des bâtiments et le sauvetage des biens sont plus respectueux de l'environnement que le remplacement à neuf.

Cela a également un impact positif sur notre manière de travailler : économie d'énergie, retraitement des déchets, développement de produits chimiques plus respectueux de l'environnement... Notre objectif est de réparer les dommages de manière à nuire le moins possible à l'environnement.

Lorsque vous faites appel à BELFOR, le numéro 1 mondial de l'assainissement et de la remise en état après sinistre, c'est presque comme si le sinistre n'avait jamais eu lieu.

WE MAKE IT UNDONE.



PLUS D'INFORMATIONS:
WWW.BELFOR.BE OU
SCANNEZ LE CODE
QR CI-CONTRE.

**WE MAKE IT
UNDONE**

INFO@BE.BELFOR.COM | 0800 24 24 7

WWW.BELFOR.BE

Scannez le code QR !

Facilité ou danger ?

Les codes QR sont aujourd'hui omniprésents : sur les affiches, sur les produits et dans les restaurants. Ils sont particulièrement utiles pour transmettre des informations rapidement et facilement. Un lien vers un billet, une page de contact ou un menu, par exemple. Mais dans quelle mesure sont-ils sans danger ?

Un code QR n'est pas dangereux en soi. Il s'agit simplement d'un lien qui dirige vers un contenu sur internet. Mais les codes QR ne sont pas non plus sans risques. Plus leur utilisation se répand, plus les criminels et autres escrocs sont enclins à en profiter.

Qu'est-ce qu'un code QR ?

L'abréviation QR signifie Quick Response ou « réponse rapide ». Un code QR est composé de blocs noirs et blancs, semblables à un code-barres. Lorsque vous scannez un code QR avec l'appareil photo de votre smartphone, vous ouvrez un lien sous-jacent.

Quels sont les avantages ?

Grâce à un code QR, il n'est plus nécessaire de saisir manuellement un lien. Il suffit de le scanner pour ouvrir un site web, envoyer un e-mail ou commander une boisson. C'est donc un outil facile et polyvalent.

Quels sont les risques ?

Malheureusement, les codes QR sont de plus en plus souvent détournés. Ils peuvent servir à voler vos données, infecter votre appareil avec des logiciels malveillants ou vous diriger vers de faux sites web. Voici quelques risques potentiels :

• Phishing

Les criminels utilisent de faux codes QR pour vous diriger vers un site web d'hameçonnage. Sur ce faux site, ils tentent ensuite de voler vos données personnelles, vos mots de passe ou vos coordonnées bancaires.

• Malware

Les fraudeurs utilisent également les codes QR pour diffuser des logiciels malveillants. Ceux-ci peuvent infecter et endommager votre appareil.

• URL spoofing (ou usurpation d'URL)

Des codes QR, en apparence légitimes, peuvent en réalité vous rediriger vers des sites malveillants. Ne relâchez donc jamais votre vigilance !

Comment utiliser les codes QR en toute sécurité ?

Nous sommes désormais conscients du danger que représente le fait de cliquer sur un lien provenant d'un e-mail étrange. Mais face aux codes QR, nous sommes souvent moins attentifs. Voici quelques conseils pour vous protéger et éviter la fraude.

• Scannez en toute sécurité

Utilisez de préférence l'appareil photo de votre smartphone ou Google Lens. Sur les appareils plus anciens, il faut parfois une application dédiée. Dans ce cas, optez toujours pour une application avec de bonnes critiques et de nombreux téléchargements. Il est par ailleurs crucial de maintenir à jour le système d'exploitation de votre smartphone, ainsi que votre logiciel antivirus.

• Vérifiez l'adresse du site

Vérifiez toujours l'URL avant de cliquer ou de saisir des données. De cette façon, vous vous assurez de ne pas tomber sur un site web frauduleux. Si vous utilisez un scanner sécurisé, il vérifiera toujours l'URL au préalable.

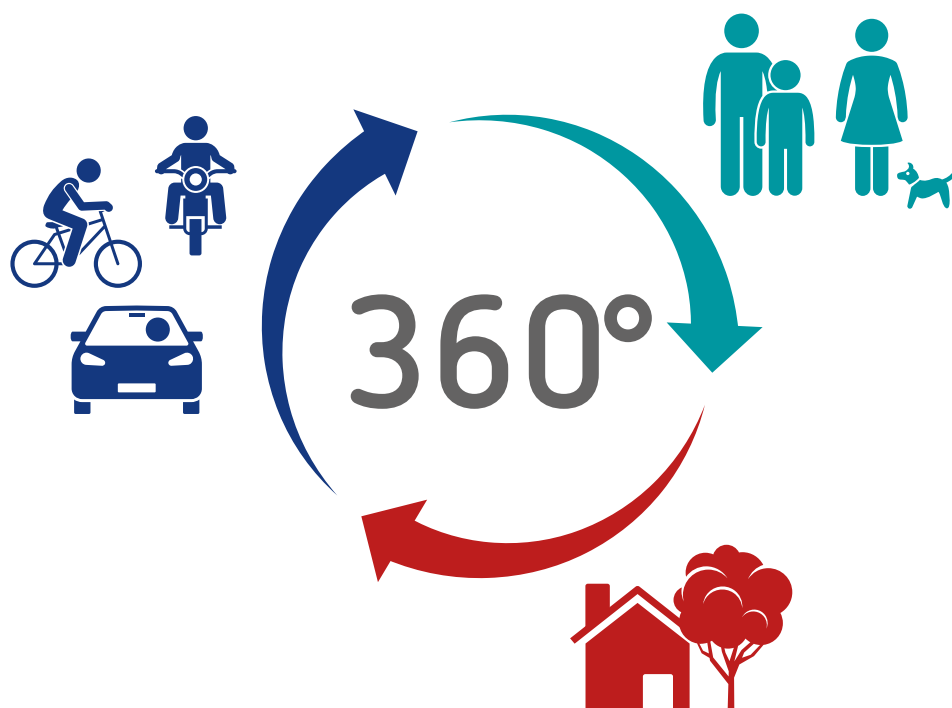
• Soyez vigilants dans les espaces publics

Ne scannez pas de codes QR provenant de sources inconnues ou dans des lieux publics. Les escrocs collent parfois de faux codes QR sur les vrais et tentent ainsi de vous diriger vers un site web frauduleux.



You have nevertheless been a victim of a fraud ?

1. Bloquez vos cartes bancaires et de crédit via CardStop (078 170 170).
2. Déposez une plainte auprès de la police.
3. Modifiez vos mots de passe.
4. Prévenez votre famille et vos amis.



**360° assuré
par un spécialiste**

**Une protection juridique pour tout
ce qui compte dans une seule police**

La vie ne peut pas être compartimentée. Afin de protéger l'ensemble de vos intérêts, nous proposons **une assurance de protection juridique globale**. Votre famille, tous les aspects liés à votre mobilité (y compris votre voiture) et votre domicile sont assurés dans une seule police. Découvrez nos 4 formules* et toutes les informations sur les produits sur www.euromex.be.



Votre Courtier
Votre meilleure
Assurance

Grâce à votre courtier, déterminez la police qui vous convient le mieux.

* Notre offre de produits: Vie privée - Vie privée Contrats - Vie privée Extra - Vie privée All-risk



E.R. : Euromex - Generaal Lemanstraat 82-92 - 2600 Berchem (siège central) et rue E. Francqui 1 - 1435 Mont-Saint-Guibert. RPM Antwerpen TVA BE 0404.493.859 - Entreprise d'assurances agréée sous le code 0463, sous la surveillance de la Banque nationale de Belgique, boulevard de Berlaimont 14, 1000 Bruxelles, www.bnb.be et l'Autorité des Services et Marchés Financiers (FSMA), Rue du Congrès 12-14, 1000 Bruxelles. Euromex propose des assurances de protection juridique exclusivement. Vous n'êtes pas d'accord avec nous ? Vous souhaitez introduire une réclamation ? Contactez notre service des réclamations via serviceplaintes@euromex.be.



Wondercar : du savoir-faire que l'on ressent.

Un accident de voiture ? Nous assurons une réparation souple et sans problème.

Un accident ou une éraflure sur votre voiture ? C'est toujours embêtant. Heureusement, vous n'avez pas à vous soucier de la réparation. Chez Wondercar, nous veillons à ce que votre véhicule soit réparé rapidement et de manière experte, afin que vous puissiez reprendre la route en toute sécurité, sans aucun souci.

Chaque jour, nous accueillons des véhicules avec des dégâts variés, en passant des petits dommages de stationnement jusqu'à des dégâts de carrosserie plus complexes. Notre équipe de carrossiers expérimentés traite chaque réparation avec le même soin et la même précision – quelle qu'en soit l'ampleur. C'est en effet justement dans les détails que réside la différence entre une réparation ordinaire et une finition Wondercar.

Nous proposons un processus de réparation complet en interne : démontage, débosselage, soudure, peinture, finition.

Grâce à des processus internes optimisés et à une infrastructure moderne, nous garantissons un délai de traitement rapide sans compromis sur la qualité.

La communication est également cruciale pour nous. Par votre courtier, vous êtes toujours correctement informé de l'état d'avancement de la réparation, de sorte que vous savez exactement à quoi vous en tenir.

Notre atelier est un lieu où savoir-faire, organisation et concertation se rejoignent. Grâce à la combinaison de spécialistes expérimentés et de jeunes talents bien formés, nous bâtissons chaque jour une relation de confiance – avec pour résultat : des véhicules qui sortent en parfait état.

Le résultat ? Moins de soucis pour vous, un service sans faille et surtout : une voiture comme neuve.

Wondercar. Des réparations sans mauvaises surprises.

Découvrez comment nous faisons la différence pour vous.

Wondercar Lievegem

Kruisstraat 10,
9930 Lievegem

+32 9 372 70 28

Wondercar Deinze

Kapellestraat 15 B,
9800 Deinze

+32 9 386 21 10

Wondercar Eke

Begoniastraat 16,
9810 Nazareth

+32 9 242 85 00

Wondercar Lochristi

Bedrijvenlaan 1,
9080 Lochristi

+32 9 228 46 85

Stimulez vos hormones du bien-être

« Je me sens bien, je me sens bien, ne me demandez pas comment je fais », chantait Johan Verminnen. Dans cette édition de Vision, avec la déprime automnale et les coups de blues hivernaux qui s'annoncent, nous allons tout de même essayer de comprendre comment faire. Il existe en effet différentes « hormones du bien-être », que vous pouvez stimuler.

SÉROTONINE

La sérotonine vous calme et vous fait ressentir un sentiment de satisfaction, elle procure une sensation de sérénité. La sérotonine régule notamment le biorythme, la sensation de faim, la confiance en soi et l'humeur générale. Une grande partie de cette substance est produite dans les intestins : vous pouvez donc également maintenir votre taux de sérotonine grâce à votre alimentation.

3 façons simples de booster la sérotonine !

1. Mangez des œufs ou une banane.
2. Faites une promenade dans les bois ou trouvez un autre moyen de vous rapprocher de la nature.
3. Asseyez-vous au soleil. Ou, mieux encore : marchez.



DOPAMINE

La dopamine est connue comme « l'hormone du plaisir », car elle est libérée chaque fois que nous faisons quelque chose qui nous fait plaisir. Manger du chocolat, consulter les réseaux sociaux ou faire du shopping, par exemple. Il est donc clair qu'il est important de stimuler votre taux de dopamine de manière durable afin d'éviter tout comportement addictif.

3 façons simples de booster la dopamine !

1. Faites des listes, même pour les tâches les plus simples. Chaque tâche accomplie vous apporte un peu de dopamine.
2. Méditez. Fermez les yeux, respirez profondément. Concentrez-vous sur votre respiration et videz complètement votre esprit pendant quelques minutes.
3. Écoutez votre chanson préférée du moment. Vous pouvez chanter ou danser si vous le souhaitez !

OCYTOCINE

L'ocytocine, également appelée « hormone du bonheur », agit lorsque vous vous sentez aimé, en sécurité et connecté aux autres. Elle contrebalance efficacement le cortisol, l'hormone du stress !

3 façons simples de booster l'ocytocine !

1. Vous avez quelqu'un que vous aimez (ou un animal de compagnie) près de vous ? Un câlin vous donne un coup de boost instantané.
2. Appelez une amie pour une discussion agréable. En écoutant vraiment l'autre, vous créez un lien.
3. Recevoir un compliment libère de l'ocytocine, mais vous n'avez bien sûr aucun contrôle là-dessus. Bonne nouvelle : faire un compliment en libère aussi !

ENDORPHINES

Les endorphines vous donnent de l'énergie et influencent positivement votre humeur. Ce sont également des analgésiques naturels : « endorphine » est une contraction de *morphine endogène*.

3 façons simples de booster les endorphines !

1. Riez aux éclats, par exemple en regardant une vidéo drôle.
2. Mangez un repas épicé.
3. Faites du sport pendant au moins 10 à 15 minutes.



APPLICATION GRATUITE POUR DES HABITUDES SAINES

Vous souhaitez recevoir chaque jour un rappel encourageant pour faire quelque chose de bon pour votre santé et booster les quatre hormones du bonheur d'un seul coup ? C'est possible avec l'application Vity ! Cette application, une initiative de l'assureur Vivium et de ses partenaires Solidaris, Multipharma et Cohezio, vous met au défi avec, entre autres, des exercices de pleine conscience et de relaxation, des

entraînements pour les bras, les jambes, la nuque et le dos, mais aussi des recettes de plats sains. À l'aide de photos, de vidéos et d'un accompagnement vocal, l'application vous guide à travers des exercices amusants et accessibles. Vous pouvez personnaliser Vity et la configurer comme votre coach personnel afin d'atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. Téléchargez l'application gratuitement sur vity.be.

PREMIERS SECOURS EN CAS DE STRESS MÉNAGER



Les tâches ménagères sont un véritable travail de Sisyphe : elles ne finissent jamais. Voici des idées pleines de bon sens, avec quelques astuces ménagères utiles ! Vous les connaissiez déjà ?

1

Au lave-vaisselle !

Non, vous n'avez pas besoin de laver la grille du four barre par barre. Vous pouvez la mettre dans le lave-vaisselle !

Tout comme :

- les filtres de votre hotte
- les tiroirs de votre frigo
- la pomme de douche
- les vases
- les jouets en plastique (sans piles)
- les tongs en caoutchouc (sans boue ni sable)



produits d'entretien fonctionnent très bien avec de l'eau froide. Vous n'avez pas besoin d'eau chaude pour laver le sol. À moins que vous ne préfériez l'eau chaude pour vos mains, bien sûr.

5

Qu'est-ce qui sent mauvais ici ?

Si votre lave-vaisselle sent mauvais et que ce n'est pas parce qu'il contient beaucoup de vaisselle sale, vérifiez le filtre dans le bas de l'appareil. Retirez-le et rincez-le sous le robinet. Vous pouvez également y placer l'autre moitié du citron de l'astuce n° 3 comme désodorisant naturel.

2

Petites lessives, grandes lessives

La machine à laver ne lave pas uniquement vos vêtements. Mettez ces articles dans un sac à linge, sélectionnez un cycle délicat et lancez la machine :

- Casquettes
- Baskets en tissu (retirez les semelles amovibles)
- Peluches
- Sacs à dos
- Sacs fourre-tout
- Totebags



3

Des fruits aux super pouvoirs

- Saviez-vous qu'un demi-citron dans votre frigo aide à lutter contre les odeurs ?
- Vous avez des bananes à la maison ? Ne jetez pas tout de suite la peau : l'intérieur est idéal pour nettoyer les chaussures en cuir et raviver l'argenterie. Il suffit de frotter, puis de faire briller avec un chiffon, et le tour est joué !

4

Le froid, ça marche aussi

Vous attendez toujours que l'eau soit chaude pour remplir votre seau ? Ce n'est pas nécessaire ! La plupart des

6

Nettoyez vos vitres sans effort

Vous nettoyez encore vos vitres avec un seau d'eau, une éponge, une raclette, une peau de chamois et un produit nettoyant ? Il existe une solution bien plus simple. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un ensemble de chiffons en microfibres : vous enlevez grossièrement les saletés avec un chiffon humide, vous essuyez avec un chiffon humide, puis vous séchez avec un chiffon en microfibres sec. Testé et approuvé !

BESOIN D'AIDE ?

Vous faites appel à quelqu'un pour le ménage ou pour d'autres tâches ? Demandez à votre courtier en assurances si vous avez besoin d'une assurance « personnel de maison ». Si vous engagez une aide ménagère via des titres-services, ce n'est pas nécessaire, mais, dans d'autres cas, il peut être utile de protéger le personnel de nettoyage, contre les risques professionnels. En résumé, si vous payez quelqu'un pour vous aider pour le ménage et que cette personne n'est pas indépendante ou employée par une entreprise, vous avez besoin d'une assurance.



VOTRE COURTIER EN ASSURANCES A UN REGARD AIGUISÉ

Localement, nous sommes forts. Ensemble, nous sommes beaucoup plus forts encore.

Aquilae est le pluriel d'Aquila, le nom latin d'un oiseau. Un aigle, mais aussi une constellation. Tel un aigle, votre courtier en assurances Aquilae a un regard aiguisé. Un regard sur le marché de l'assurance mais aussi un regard aiguisé sur votre vie et tout ce qui peut accroître votre prospérité et votre confort. En tant que réseau de plus de 70 courtiers en assurances à travers la Belgique, nous formons un ciel étoilé. Nous visons à connaître à la perfection ce secteur en évolution rapide et à en tirer le meilleur parti pour nos clients.



www.aquilae.be

UN RÉSEAU DE COURTIER EN ASSURANCES



HANOT

ASSURANCES

Réalisez vos projets et vos rêves en toute sécurité grâce à une équipe sur laquelle vous pouvez vous appuyer.



Nos Horaires

Lundi	08h30 – 12h00	14h00 – 17h00*
Mardi	08h30 – 12h00	14h00 – 17h00*
Mercredi	08h30 – 12h00	14h00 – 17h00*
Jeudi	FERME	14h00 – 17h00*
Vendredi	08h30 – 12h00	14h00 – 17h00*

(*) également sur rendez-vous à domicile jusque 19h30.

Prenez rendez-vous sur www.assuranceshanot.be/rendez-vous.

Frameries

Frameries@assur-hanot.be
065/611.777

FSMA 115807A

Mons

info@assur-hanot.be
065/407.777

FSMA 14087A

MONS • FRAMERIES

WWW.ASSURANCESHANOT.BE