

Vision

Un magazine truffé d'astuces et de bonnes idées

parution trimestrielle | juin 2022 - août 2022 | P-922960 | bureau de dépôt Courtrai



Préservez la satisfaction de vos talents

PENSEZ AUX AVANTAGES DES ASSURANCES

Au secours, du café sur mon smartphone !

UN PLAN ASTUCIEUX, ÉTAPE PAR ÉTAPE

EN VACANCES DANS LA NATURE

Votre location est-elle assurée ?

Leçon de conduite-SOS

Checklist

En kot, l'esprit tranquille

Votre fils ou votre fille souhaite étudier en kot? Pas toujours facile à accepter - maintenant votre enfant est vraiment grand - mais en même temps c'est aussi une belle étape intermédiaire vers la vie adulte. Petit à petit, votre enfant prend ses responsabilités pour vivre seul... Mais d'abord, il faut chercher et trouver le kot qui convient. Avec cette check-list à portée de main, vous serez bien préparé pour votre chasse aux kots.

Vérification du budget

- Payerez-vous la chambre d'étudiant ? Déterminez votre **budget** à l'avance et mettez au point à temps les attentes de votre enfant.
- Votre étudiant contribuera-t-il au budget avec un **job étudiant** ou un **job de vacances** ? Vous en découvrirez plus sur les jobs étudiants aux pages 10-11 de ce numéro.
- Vérifiez si le propriétaire calcule un prix global pour **le loyer, le chauffage, l'eau, l'électricité (et Internet !)**. Ou calcule-t-il ces frais séparément?

Partir en reconnaissance

- Recherchez une chambre d'étudiant **à proximité de l'école**. Optez-vous pour un vrai quartier étudiant ? Ne manquez pas d'y aller également en semaine pour vous imprégner de l'ambiance. De cette façon, vous aurez une bonne idée de la façon dont cela fonctionne vraiment.
- Réfléchissez aux **différents types de chambres d'étudiant** : préférez-vous une chambre avec cuisine et salle de bain communes? Ou votre étudiant(e) préférerait-il/elle un studio avec sa propre kitchenette et ses sanitaires?
- Saviez-vous que les étudiants **ne sont pas autorisés à vivre ensemble dans une maison familiale**? Des villes étudiantes telles que Louvain et Gand préfèrent garder ces maisons disponibles pour les familles. Il y a bien sûr les résidences étudiantes agréées proposées par des propriétaires. Ces résidences sont officiellement divisées en chambres d'étudiants..

- Explorez à temps. La plupart des chambres d'étudiants se libèrent en **juin** et en **septembre**.

Super! Trouvé!

- **Ne vous décidez jamais seulement sur des photos**, visitez toujours la chambre d'étudiant en question sur place.
- Demandez le **règlement d'ordre intérieur**, et les règles concernant, par exemple, la musique et les visiteurs. Ainsi, vous ne serez pas confronté à de mauvaises surprises.
- Votre étudiant(e) n'y pensera peut-être pas tout de suite, mais assurez-vous de vérifier s'il y a des **détecteurs de fumée** qui fonctionnent dans le bâtiment et/ou s'il y a une **issue de secours** et des **extincteurs**.
- **Rédigez un état des lieux** avec le propriétaire. Examinez attentivement tous les coins du kot, vérifiez si tous les éléments techniques fonctionnent correctement et notez soigneusement tous les détails. Avec un bon état des lieux, vous éviterez toutes discussions désagréables par la suite. Vous trouverez un modèle d'un tel document sur le site kotatgent.be.
- Un contrat de location de chambres d'étudiants n'est pas la même chose qu'un bail d'habitation. Le contrat fixe les droits et obligations de l'étudiant et du bailleur.

CONSEIL: Téléchargez un modèle de contrat de location et proposez au bailleur de l'utiliser..

CONSEIL DE VOTRE COURTIER EN ASSURANCES

Saviez-vous que la police incendie de votre résidence principale couvre également la chambre d'étudiant de votre enfant? De nombreuses assurances incendie souscrites par les parents couvrent également les logements étudiants Erasmus en Europe. Votre assurance familiale reste également valable pour vos étudiants tant qu'ils sont domiciliés chez vous. Prenez rendez-vous avec votre courtier en assurances pour examiner les spécificités de votre situation. Faire un examen de votre assurance incendie n'est jamais une mauvaise idée.





TABLE DES MATIÈRES

04

Nouvelles en bref

06

Premiers secours en cas de petits accidents

09

Les chiffres de la cybercriminalité

10

DOSSIER

7 questions sur les jobs de vacances

12

Leçon de conduite-SOS

14

INSPIRATION

La nature chez nos voisins

16

PME

Préservez la satisfaction de vos talents

18

Assurez malin, faites du sport serein



VOTRE AVIS NOUS IMPORTE

Vous avez des questions ou des remarques concernant l'un des articles de ce « Vision » ? Ou vous aimeriez qu'un sujet spécifique soit abordé dans une prochaine édition ?

Faites-le-nous savoir en envoyant un e-mail à info@aquilae.be.

Vision est le magazine officiel d'Aquilae, il paraît tous les trois mois et est distribué parmi les clients des bureaux Aquilae.

Composition et rédaction

Comité de rédaction Aquilae & Karlien De Vrieze

Recrutement publicitaire

Vous souhaitez insérer une annonce dans Vision ? Veuillez contacter rudi@studiotornado.be.

Tirage

8.075 copies

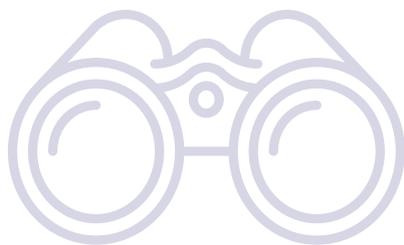
Nous visons toujours le plus haut degré de fiabilité dans nos textes. Nous ne pouvons toutefois pas être tenus responsables pour leur contenu. Vu la complexité de certains sujets, nous nous réservons en outre le droit de les traiter en général ou de manière non-exhaustive. Nous vous conseillons de présenter en personne vos situations concrètes à un de nos courtiers-membres.

Editeur responsable: Patricia De Valck · Beneluxpark 26, 8500 Kortrijk

NOUVELLES EN BREF

LE CHIFFRE À RETENIR

55%



des Belges ont, au cours du premier trimestre 2022, utilisé des applications bancaires sur leur smartphone. Ce pourcentage ne cesse d'augmenter. Le nombre de paiements en espèces diminue. Nos compatriotes ne sont plus que 20 % à payer en espèces.

Source : étude menée par Klarna, fournisseur international de services bancaires et de paiement.

Déjà vu ?

Le contenu de cet Insight vous enthousiasme et vous souhaitez en savoir plus sur les assurances? Z-Insurance, un programme de Kanaal Z, propose des réponses succinctes à diverses questions.

Par exemple: mes travailleurs salariés sont-ils assurés lorsqu'ils circulent avec un vélo électrique de société? Est-il actuellement, dans ce monde en évolution rapide, toujours sûr d'investir?

Des informations générales sur le monde de l'assurance y sont également abordées. Et toutes ces questions sont chaque fois traitées en 5 minutes seulement. Très pratique!

Le programme Z-Insurance est diffusé sur Kanaal Z le jeudi soir à 20 h 25. Vous pouvez également revoir toutes les émissions sur kanaalz.knack.be.



Extension des couvertures d'assurance pour les familles d'accueil de réfugiés ukrainiens

La guerre en Ukraine a un effet dévastateur sur d'innombrables familles. Une grande solidarité s'est manifestée en Europe, et en Belgique également de nombreuses personnes se sont portées candidates pour accueillir des réfugiés d'Ukraine chez elles.

Quiconque dispose d'espace, contribue ainsi très concrètement à offrir à ces personnes un havre de paix temporaire. Toutefois, cette aide n'est pas sans également soulever un certain nombre de questions pratiques. Les familles d'accueil des réfugiés n'ont pas à se soucier des problèmes d'assurance.

Les compagnies d'assurances assurent aussi les nouveaux occupants temporaires de votre habitation dans le cadre de votre assurance familiale ou incendie. Si votre cohabitant

ukrainien cause accidentellement des dégâts à votre logement ou à des tiers, les mêmes conditions s'appliquent qu'à un membre de votre propre famille.

Il en va de même pour l'assurance automobile, par exemple si vous emmenez les enfants avec vous dans la voiture, ou si vous laissez occasionnellement les personnes que vous accueillez conduire votre véhicule.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter votre courtier en assurances.

VOTRE COURTIER EN ASSURANCES RESTE UP-TO-DATE



Votre courtier en assurances fait partie d'Aquilaie, un solide réseau de courtiers en assurances indépendants. Après 2 ans de Covid, les 43 membres se sont enfin revus en présentiel à Courtrai pour revoir ensemble leur fonctionnement de ces derniers temps et réfléchir à la suite.

Les courtiers en assurances ont ainsi également partagé les résultats d'incidents complexes qui se sont produits et qui ont été bien résolus. Grâce à ce partage de connaissances, tous les membres d'Aquilaie pourront encore mieux servir leurs clients à l'avenir. Si cela n'est pas une bonne raison pour faire la fête!



Mes panneaux solaires sont-ils assurés?

Le printemps chaud prédit un été chaud. Le soleil se montrera des plus radieux, et c'est une bonne nouvelle pour ceux qui ont fait installer des panneaux solaires.

L'électricité générée par le soleil est écologique et gratuite. Bien sûr, vous devez au départ réaliser un important investissement. Mais vous pouvez en fait considérer les panneaux solaires comme une sorte de compte d'épargne au rendement élevé. Les panneaux sont amortis en 7 ans environ, et ensuite ce n'est que du bénéfice.

Bon à savoir: vos panneaux solaires sont couverts par votre assurance incendie. Certains assureurs exigent cependant que vous les incluez explicitement dans la police. Parfois, les installateurs de panneaux solaires vendent une assurance distincte pour vos panneaux, mais une telle assurance n'est généralement pas nécessaire.

Vous n'êtes pas sûr d'être également assuré en cas de vol ou de dégâts causés par vos panneaux aux voisins en cas de tempête? Dans ce cas, informez votre courtier en assurances que vous avez installé ou que vous envisagez d'installer des panneaux solaires. Il passera volontiers en revue avec vous les risques et les montants assurés.

FAN DE VÉLO? DÉCOURAGEZ LES VOLEURS!

Le vélo est plus populaire que jamais, tant pour se détendre que pour se déplacer jusqu'à son travail. Surtout maintenant, avec le beau temps, on prend plus souvent le vélo pour se déplacer. Et donc... les voleurs de vélos ont également davantage d'occasions de frapper.

En Belgique, 230 vélos en moyenne sont volés quotidiennement. Rendre votre vélo peu attrayant pour les voleurs n'est donc pas un luxe inutile. Surtout si vous roulez en vélo électrique, mieux vaut prendre suffisamment de mesures de précaution!

Rendez votre vélo peu attrayant!

- 1 Équipez votre vélo d'un **cadenas solide**, voire plusieurs de préférence. Un cadenas à chaîne épaisse est sûr et en même temps suffisamment flexible pour fixer le vélo à un objet fixe.
- 2 **Photographiez votre vélo et vos antivol**. Cela vous permet de facilement signaler un vol et cela aide aussi votre courtier en assurances.
- 3 Enregistrez et marquez votre vélo. Les communes organisent régulièrement des campagnes d'identification gratuites.
- 4 Mettez votre vélo dans un abri à vélo fermé aussi souvent que possible. À défaut, choisissez un endroit bien éclairé où beaucoup de gens passent.
- 5 Vous avez investi dans un deux-roues coûteux? Pensez alors à une assurance vélo pour vous protéger contre les dommages et le vol.



VOTRE ORDINATEUR PORTABLE A PRIS L'EAU OU VOTRE SMARTPHONE EST TOMBÉ DANS LES TOILETTES ?

Premiers secours en cas de petits accidents

Peut-être en avez-vous déjà fait l'expérience. Vous êtes assis tranquillement devant votre ordinateur, avec un verre d'eau, un coca ou un café. Aucun problème, tout va bien. L'instant d'après, votre table de travail est pleine d'eau, de soda collant ou de café chaud, à cause d'une maladresse de votre part ou de quelqu'un d'autre. Ou vous êtes assis sur les toilettes et lorsque vous vous levez, votre smartphone tombe de votre poche, directement dans la cuvette. Au secours !

Ensuite, tout le monde est sur le pont pour sauver votre téléphone portable ou votre ordinateur portable de la noyade. Nous sommes heureux de vous donner quelques conseils pratiques pour garder la tête froide.

COUPEZ L'ALIMENTATION

L'eau est bien sûr un désastre pour votre téléphone ou ordinateur portable. Plus largement, tous les liquides sont nocifs, voire carrément dangereux pour les appareils électriques. Gardez donc toujours les liquides à une distance de sécurité de vos appareils électroniques. Et si l'accident survient ? Éteignez immédiatement votre appareil et débranchez l'alimentation électrique. Retirez la fiche de la prise, débranchez tous les autres câbles et retirez également la batterie s'il s'agit d'un téléphone ou d'un ordinateur portable. De cette façon, vous éviterez les courts-circuits qui pourraient causer encore plus de dégâts.

DÉBARRASSEZ-VOUS DE L'EAU

Retournez votre appareil. De cette façon, vous laissez le plus possible d'eau ou de tout autre liquide s'écouler de votre ordinateur ou de votre téléphone portable. Cela peut prendre un certain temps, mais laissez la loi de la gravité faire son travail.

Résistez à l'envie de secouer votre appareil pour éliminer l'eau plus rapidement. Cela ne pourrait que causer encore plus de dégâts. N'ouvrez pas votre appareil vous-même. Confiez cela à un expert.

SÉCHEZ L'APPAREIL

Ensuite, il est important que votre appareil soit aussi sec et propre que possible. Pour ce faire, éliminez toute l'humidité à l'aide d'une serviette, d'une serpillière ou d'un chiffon en microfibre. Épongez doucement tout le liquide avec le chiffon. Faites de même entre les touches du clavier de votre ordinateur et veillez à sécher toutes les entrées et sorties de votre appareil. Vous pouvez également ouvrir votre téléphone portable pour sécher l'intérieur. À ce moment-là, retirez toujours la carte SIM de votre appareil.

Et si vous avez renversé un soda ? Humidifiez légèrement votre chiffon pour faciliter l'élimination de la crasse collante. Le sel, lui aussi - si une journée à la mer se termine mal pour votre smartphone - s'élimine mieux à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou d'un peu d'eau déminéralisée. Faites-le attentivement et minutieusement, car le sel peut provoquer l'oxydation des pièces électriques.





Ne placez pas votre smartphone ou ordinateur portable mouillé sur un appareil de chauffage ou au soleil.

TRUCS & ASTUCES

En ligne, vous trouverez divers trucs et astuces pour sauvegarder votre appareil. Par exemple, vous pouvez utiliser un sèche-cheveux pour sécher davantage les appareils électriques. Veillez à le régler sur la température la plus basse. En effet, le but n'est pas de combattre l'eau par le feu. Toute surchauffe endommagera encore plus votre téléphone portable ou votre ordinateur. Une autre astuce consiste à placer votre téléphone portable dans un bain de riz. Pas un vrai bain bien sûr, mais un bol de riz sec. Les grains de riz absorbent également l'humidité invisible qui se trouve encore à l'intérieur de l'appareil. Mais attention : cela provoque aussi parfois une oxydation. Vous hésitez ? Alors ne le faites pas et appelez un service de réparation professionnel.

ATTENDRE

Vous ne pouvez pas faire plus que ce qui précède. Il est maintenant temps d'attendre. Laissez votre appareil sécher pendant au moins 24 heures, de préférence à température ambiante. Positionnez l'ordinateur ou le smartphone de manière à ce que l'air puisse circuler facilement autour de l'appareil. Ne placez pas votre appareil sur un appareil de chauffage ou au soleil. Cela pourrait aussi causer davantage de problèmes.

TESTER

Après 24 heures, vous pouvez vérifier si votre téléphone portable ou votre ordinateur a survécu à l'accident. Allumez l'appareil et voyez ce qui se passe. Est-ce que tout démarre normalement? Pouvez-vous utiliser toutes les touches sans problème? Le logiciel s'ouvre-t-il comme

il se doit? Tous les fichiers sont-ils toujours là? Tout est en ordre? Ouf ! Quelle chance ! Il y a quand même l'air d'avoir un problème? Éteignez à nouveau votre appareil et contactez votre partenaire informatique ou le service de réparation. Ils examineront minutieusement votre appareil et le répareront si nécessaire.

PRÉVENIR

Que faire pour éviter ces petits accidents ? C'est très simple : éloignez toujours les liquides de vos appareils électriques. En effet, ces deux-là ne sont pas les meilleurs amis, nous le savons. Ceci s'applique également en sens inverse : n'utilisez jamais une radio ou un ordinateur portable dans ou à proximité de votre bain ou de votre piscine. De cette façon, vous éviterez tout dommage ou même l'électrocution. Rappelez-vous la fin de vie tragique du chanteur Claude François. Il est également préférable de ne pas manger à proximité de votre ordinateur ou de votre ordinateur portable. Les miettes et autres résidus alimentaires salissent non seulement votre appareil, mais nuisent également à son bon fonctionnement.

PROTECTION SUPPLÉMENTAIRE

Sauvegardez toujours tous vos fichiers sur un disque dur externe ou dans le cloud. Ce faisant, en cas de dommage à votre ordinateur, vous ne perdrez aucune donnée et vous pourrez continuer à travailler sur un autre appareil. Et bien sûr, il est toujours sage d'assurer votre appareil contre les dommages. Demandez à votre courtier en assurances quelles sont les situations pouvant être couvertes par une assurance. Il se fera un plaisir de vous renseigner sur les différentes options.werken.

**Le monde devient de plus en plus complexe.
De plus en plus de règles.
De plus en plus d'infos à connaître, de choses à savoir.
Et du coup, de plus en plus de moments qui pourraient mal tourner.
Des instants délicats où la dispute n'est pas loin.
Avec nos voisins, notre employeur. Notre ex ou un fournisseur.
Ou simplement un inconnu que l'on croise dans la rue.**

Quand ça arrive, de nombreuses questions se posent très vite.
Ai-je vraiment raison ? Suis-je en droit ?
Est-ce que l'argument adverse tient la route ?
Combien cela pourrait-il me coûter ?
Et surtout : qui va me défendre ?
À qui puis-je parler ?
Appeler directement un avocat n'est pas toujours nécessaire
et risque fort de coûter cher.
Et Google a clairement ses limites.
Surtout si on ne comprend pas ce qu'on lit.

Voilà clairement un moment Euromex.
Tout simplement parce que les juristes d'Euromex
se sentent parfaitement à l'aise dans toutes les branches du droit.
Ils écoutent votre question, analysent votre situation
et négocient avec la partie adverse.
Toutes les solutions possibles sont envisagées
pour vous aider, vous conseiller
ou vous obtenir une compensation.

**Mais comment faire appel à un juriste Euromex ?
En fait, vous pouvez peut-être déjà compter sur l'un d'eux.
Jetez un œil à vos papiers d'assurance pour vérifier si vous
bénéficiez de la protection juridique Euromex.
C'est le cas ? Félicitations, l'un de nos juristes est à votre service.
Ce n'est pas encore le cas ? Parlez-en vite à votre courtier.**

Quoi qu'il en soit, vous devriez toujours avoir
un juriste Euromex à vos côtés.
Parce qu'on ne sait jamais ce qui peut arriver.
Mais une chose est certaine, vous pouvez toujours
compter sur un juriste Euromex.

Plus que jamais
le moment
pour Euromex

euromex

rechtsbijstand | protection juridique

Des juristes qui **écoutent**. Et **agissent**.



LES CHIFFRES DE LA CYBERCRIMINALITÉ

La Belgique est la plus grande cible des cybercriminels dans le monde. Et les grandes entreprises ne sont plus, depuis longtemps, les seules à être visées : la cybercriminalité est également la plus grande menace pour les opérations quotidiennes des PME.



- Une meilleure cyberprotection en **3** étapes
1. Offrez une formation à vos collaborateurs
 2. Investissez dans des antivirus, des pare-feux et des systèmes de sauvegarde
 3. Utilisez des mots de passe complexes

Sources : itdaily.be ; www.cybercontract.eu ; ccb.belgium.be

L'HEURE DE LA CYBERSÉCURITÉ

Les cyberriques et la fraude sur Internet touchent tout le monde. Même en tant que PME, indépendant ou profession libérale, vous pouvez vous aussi être une cible. N'attendez pas trop longtemps : demandez à votre courtier en assurances Aquilae une police d'assurance cyber sur mesure.

Vous ne savez pas si votre entreprise est suffisamment protégée contre la cybercriminalité ? Faites le test sur cybertest.be.

7 QUESTIONS SUR LES JOBS DE VACANCES

En septembre, beaucoup de jeunes reprennent leurs études. Pour de nombreux étudiants, avoir un kot en fait inextricablement partie. Votre étudiant rêve lui aussi de vivre en kot? Peut-être que vous l'encouragez à trouver un job étudiant. La vie devient de plus en plus chère, alors votre enfant sera heureux de contribuer à rendre cette chambre d'étudiant abordable. Réponses à sept questions fréquemment posées sur les jobs d'été.



1 Puis-je exercer un job étudiant?

Le job étudiant ou le job de vacances est soumis à un certain nombre de conditions. En effet, vous travaillez sous contrat étudiant, ce qui signifie que vous ne payez pas d'impôts sur le revenu et que vos cotisations sociales sont bien moindres.

Vérifiez si vous répondez aux conditions de cette liste et vous pourrez commencer:

- ✓ Vous avez au moins 16 ans (ou vous avez au moins 15 ans et avez terminé les deux premières années de l'enseignement secondaire). Il n'y a pas d'âge maximum.
- ✓ Les études sont votre activité principale.
- ✓ Vous ne pouvez pas travailler plus de 475 heures par année civile. Le nombre de jours pendant lesquels vous avez travaillé ces heures n'a pas d'importance.
- ✓ Vous gagnez au maximum 12 700 € sur une base annuelle.

2 Combien est-ce que je gagne réellement?

Le salaire horaire diffère selon le travail de vacances que vous effectuez. Plus précisément, il dépend du secteur dans lequel vous travaillez. Dans les différents secteurs, des conventions collectives de travail s'appliquent dans lesquelles le salaire (minimum) est convenu.

Une enquête menée par le prestataire de services RH Randstad auprès d'un millier d'étudiants a montré que le salaire horaire moyen d'un étudiant oscillait entre 12,50 et 14 euros.

N'oubliez pas qu'en tant qu'étudiant, vous bénéficiez d'un taux de cotisation ONSS avantageux. En conséquence, votre salaire net est pratiquement égal à votre salaire brut.

3 Mon train et mon bus seront-ils remboursés? Ou vais-je bénéficier d'une indemnité vélo?

En tant qu'étudiant, vous avez en principe droit aux mêmes avantages que les travailleurs permanents et réguliers. Êtes-vous remboursés pour vos déplacements domicile-lieu de travail? Comment et à quelles conditions?

Discutez-en avec votre employeur lorsque vous passerez en revue les conditions de votre contrat de travail. .

L'employeur a l'obligation de contracter une assurance contre les accidents du travail pour tous les travailleurs, y compris les étudiants jobistes.



Faites une liste d'employeurs dont la culture d'entreprise vous convient vraiment et tentez votre chance là-bas en premier.

4 Je suis sur le point d'obtenir mon diplôme. Puis-je encore exercer un job de vacances ?

Il convient de nuancer la réponse: un job de vacances est toujours autorisé. Avec l'accent mis sur le mot « vacances » ! Si vous êtes diplômé en juin, vous pouvez encore avoir un vrai job étudiant pendant les vacances d'été. Mais il doit s'achever au plus tard le 30 septembre.

Il n'est pas permis de continuer votre job étudiant plus longtemps. Si vous continuez à travailler pour le même employeur, ce n'est pas seulement votre statut qui doit changer. Le contenu de votre nouvel emploi doit également être clairement différent. L'employeur ne peut pas utiliser le job étudiant comme une période d'essai bon marché en vue d'un emploi régulier.

5 Comment choisir un job de vacances ?

Malgré le fait que votre job de vacances ne peut être simplement converti en un emploi permanent identique, rechercher un job de vacances dans un secteur ou dans une entreprise qui vous plaît n'est de toute façon pas une mauvaise idée. Surtout si vous n'êtes pas sûr de ce que vous voulez faire plus tard.

Faites une liste d'employeurs dont la culture d'entreprise vous convient vraiment et tentez votre chance là-bas en premier. S'il y a correspondance, vous aurez délibérément élargi votre réseau, un avantage à ne pas sous-estimer quand vous rechercherez un emploi permanent plus tard.

Et si pas, alors vous le saurez longtemps à l'avance et vous pourrez ajuster vos ambitions à temps!

6 Puis-je faire des heures supplémentaires en tant qu'étudiant jobiste ?

Si vous n'avez pas encore 18 ans, la réponse est simplement « non ». Si vous avez plus de 18 ans,

c'est possible, mais seulement dans des circonstances exceptionnelles. Votre employeur doit être en mesure de démontrer qu'il existe une raison légale, telle qu'une augmentation soudaine de la quantité de travail.

Sachez également que vous avez droit à un repos compensatoire ou à une majoration de salaire pour les heures supplémentaires. Vous bénéficiez de 50 % de plus pour les heures supplémentaires les jours ouvrables (du lundi au samedi) et les heures supplémentaires des dimanches et jours fériés sont même payées le double.

7 Suis-je assuré s'il se passe quelque chose pendant mon travail de vacances ?

Oui, vous êtes assuré. L'employeur a l'obligation de contracter une assurance contre les accidents du travail pour tous les travailleurs, y compris les étudiants jobistes. Incidemment, cela ne s'applique pas seulement à un accident causé pendant et par le travail. Si, par exemple, sur le chemin du travail, vous tombez avec votre vélo ou votre scooter, si vous vous foulez le pied ou si vous avez un autre accident, vous êtes également couvert par cette assurance.

AVEZ-VOUS D'AUTRES QUESTIONS ?

Consultez rapidement le site Studentatwork.be. Student@work est une initiative de l'Office national de la sécurité sociale. Vous pouvez toujours les contacter si vous avez des questions

LEÇON DE CONDUITE-SOS

Pour de nombreux jeunes de 18 ans, la grande étape après l'école secondaire est d'apprendre à conduire une voiture. Osez-vous apprendre à votre enfant les ficelles du métier? Détendez-vous et relâchez la pédale de frein imaginaire: trois conseils pour préserver une bonne ambiance au milieu de la circulation!

Le second rétroviseur est-il bien fixé au parebrise? Le signe « L » réglementaire est-il affiché à l'arrière du véhicule, à l'intérieur ou à l'extérieur? Êtes-vous inscrite comme personne accompagnante sur le permis de conduire provisoire de votre élève? Dans ce cas, vous êtes prêt.

FAITES UN PLAN

Ne vous engagez pas simplement sur la voie publique. Apprenez à votre enfant les compétences de base, telles que la conduite en avant et en arrière, d'abord dans un endroit tranquille.

Si vous avez le sentiment d'être prêt pour la voie publique, commencez par tracer l'itinéraire que vous souhaitez emprunter. Conduisez dans des endroits que vous connaissez bien ou faites vous-même l'itinéraire au préalable. Vous pourrez ainsi vous concentrer pleinement sur ce que fait votre élève.

RESTEZ ZEN

Ne montez dans la voiture que lorsque vous êtes parfaitement détendu. Si votre journée a été bien remplie, choisissez un autre moment où l'élève conducteur pourra assimiler toutes les informations.

Le risque que vous vous fâchiez parce que votre enfant UNE FOIS DE PLUS n'a pas respecté la priorité de droite ou a mal utilisé la pédale d'embrayage sera plus faible.

Bien sûr, votre élève commettra des erreurs, c'est logique ! Soulignez calmement les erreurs commises par votre fils ou votre fille et expliquez-lui pourquoi il ou elle devrait faire quelque chose comme ceci ou cela. Si votre enfant réagit un peu trop fort, rappelez-vous que le stress peut lui jouer des tours et ne le prenez pas personnellement.

FAITES UNE PAUSE

Comptez-vous effectuer des manœuvres ? Dans ce cas, choisissez un grand parking ou une rue très calme. Néanmoins, c'est un moment intense pour votre élève. Même les conducteurs expérimentés ont parfois des sueurs froides pour se garer en parallèle, et ce n'est pas sans raison que les nouvelles voitures sont équipées de la fonction « park assist ». Accordez donc régulièrement une pause à votre enfant. Garez-vous, sortez, promenez-vous et parlez d'autre chose. Un instant volé.

Informez votre courtier en assurances

Avisez votre courtier en assurances si votre enfant est appelé à conduire votre véhicule. Il ajustera votre assurance RC afin que vous soyez couvert pour tous les risques.

Mon enfant a son permis de conduire!

✓ Votre enfant continue-t-il à utiliser occasionnellement votre voiture?

Dans ce cas, incluez-le dans votre police en tant que conducteur. La période à partir de l'insertion dans la police compte comme expérience de conduite et peut entraîner une assurance automobile moins chère lorsque votre enfant possédera sa propre voiture.

✓ Votre enfant roule-t-il avec sa propre voiture?

Alors il faut absolument souscrire une police à son nom, même si cela coûte plus cher que de mettre l'assurance auto à votre nom. Si le jeune n'est pas repris dans la police de ses parents et s'il est à l'origine d'un accident, la compagnie d'assurances peut réclamer le remboursement total ou partiel de l'indemnisation.

En bref: Communiquez toujours toutes les informations à votre courtier en assurances afin qu'il puisse bien évaluer le risque.





GARANTISSEZ LA PERENNITE DE VOTRE ENTREPRISE

Votre entreprise, c'est l'œuvre de votre vie. Votre savoir-faire, votre technicité, votre expertise, vos relations, vos responsabilités uniques font de vous un élément indispensable à la survie et au bon fonctionnement de l'entreprise.

Vous vous investissez au quotidien, avec passion, afin que la réussite soit au rendez-vous. Vos collaborateurs, vos clients, vos fournisseurs, tous dépendent de vous.

Mais que se passe-t-il si vous venez, subitement, à disparaître ?

- Près de 15% des sociétés transmises suite au décès de dirigeant ne parviennent pas à surmonter sa disparition et font faillite
- Pire encore, un tiers des entreprises doivent cesser ou réduire leur activité
- Sans parler des dossiers en cours ou des activités à l'arrêt, de la perte de connaissance, des frais liés à la recherche d'un remplaçant...

Et pourtant, il existe une solution toute simple : Souscrivez une assurance dirigeant d'entreprise (ADE) aussi connue sous le vocable assurance KEYMAN (Homme clé)

Quelles sont les caractéristiques principales de cette assurance ?

- C'est l'entreprise qui contracte l'assurance et qui paye les primes.
- Le dirigeant (Homme clé) est la tête assurée.
- En cas de décès de l'assuré, le capital est versé à l'entreprise.
- Cette assurance peut être souscrite sous forme **d'assurance temporaire décès à capital constant** ou sous forme **d'assurance décès de type solde restant dû** (pour couvrir un crédit ou plusieurs crédits d'investissement)
- En termes de fiscalité :
 - ✓ L'entreprise paye une taxe d'assurance de 4,4% sur les primes
 - ✓ Les primes sont déductibles dans le chef de l'entreprise au barème ISOC
 - ✓ Si prestation il y a, celle-ci est considérée comme un revenu professionnel. Elle fait donc partie du bénéfice d'exploitation et est imposable à ISOC.

Quel capital faut-il assurer ?

Le capital à assurer est subjectif et est essentiellement fonction de la perte que l'entreprise est susceptible de subir au décès de son dirigeant (remboursement de crédits d'investissement, créanciers, baisse temporaire de chiffre d'affaires, coûts liés à la recherche d'un remplaçant, etc...)

MAINTENANT, LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT ET LA SÉCURITÉ N'ONT PAS DE PRIX

Qui plus est, une assurance ADE ne coûte vraiment pas grand-chose par rapport à ce qu'elle offre en retour.

A TITRE D'EXEMPLE :

pour un dirigeant de 45 ans et un capital assuré de 500.000€ sur une durée de 20 ans, la prime annuelle (taxes et frais compris) est de **1.928,66 € (*)**.

() les chiffres donnés dans l'exemple sont donnés purement à titre indicatif et ne constituent en aucun cas un engagement de notre part. Ils se basent sur les conditions tarifaires en vigueur au 1/5/2022. Cet exemple a été calculé avec le produit Blue Cover de Fédérale assurances sur base d'un client non-fumeur et en bonne santé.*

Vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter votre courtier en assurance Aquilae.

LA NATURE CHEZ NOS VOISINS

Certes les Ardennes et les Hautes-Fagnes ne manquent pas de charme, mais il est parfois agréable de voir de nouveaux horizons, non ? Aventurez-vous de l'autre côté de la frontière et partez à la découverte des superbes parcs naturels de nos voisins.



PAYS-BAS : NAVIGUER AU CŒUR DU PARC NATIONAL DE BIESBOSCH

Le parc national De Biesbosch, un labyrinthe de rivières et de criques, se situe au carrefour de trois rivières: la Hollands Diep, le Waal et la Meuse de Bergen. Il n'est donc pas étonnant que le bateau soit le meilleur moyen d'explorer ce coin de nature, situé au nord d'Anvers, à 60 kilomètres à vol d'oiseau environ.

Et de préférence en silence, pour ne pas effrayer les castors et les colonies de

cygnes, de pygargues à queue blanche, de hérons et autres oiseaux aquatiques. Vous pouvez opter pour un petit bateau électrique et silencieux, mais le canoë reste la meilleure manière de profiter pleinement du spectacle. Partez explorer les criques dans leurs moindres recoins, plongez sous les branches d'arbres et faufilez-vous entre les roseaux. En chemin, vous pourrez amarrer pour un pique-nique, pour faire une promenade pour vous dégourdir les jambes dans les bois de saules ou pour camper sur une petite île. N'oubliez pas d'emporter une carte pour vous repérer, car le Biesbosch est un labyrinthe dans lequel même un capitaine chevronné peut se perdre.

www.np-debiesbosch.nl

ALLEMAGNE : OBSERVER LES ÉTOILES DANS LE PARC NATIONAL DE L'EIFEL

Qui n'a jamais entendu la célèbre introduction d'Astérix et Obélix sur ce fameux village peuplé d'irréductibles Gaulois qui résiste encore et toujours à l'invasisseur romain ? Et bien c'est un peu comme ça que vous devez voir le parc national de l'Eifel. Encerclé par des « dômes de pollution

lumineuse », c'est l'un des endroits les plus sombres d'Europe occidentale.

C'est pour cette raison que la zone protégée a été classée première International Dark Sky Park d'Allemagne par l'Association Internationale Dark Sky en 2014. Les nuits sombres protègent non seulement la faune et la flore - qui sont désorientées par un tel excès de lumière - mais offrent également une expérience unique. Il est possible de voir la Voie lactée à l'œil nu, sans être gêné par les lumières d'un nightshop, d'une autoroute ou d'un grand M jaune. Dans l'observatoire de Vogelsang, les visiteurs peuvent utiliser d'énormes télescopes pour rechercher les Pléiades ou la constellation d'Orion. Mais rien ne vous empêche de vous allonger sur une couverture et de rêver devant tant de beauté.

www.nationalpark-eifel.de/fr/vivre-le-parc-national/le-parc-aux-toiles/



FRANCE : SE BALADER LE LONG DE LA CÔTE D'OPALE

Si vous traversez la frontière française par la Panne à travers les dunes, vous atterrissez sur le GR120, qui longe le littoral du Pas-de-Calais sur 180 km à partir de Dunkerque.

La Côte d'Opale est le lieu idéal pour les amateurs de randonnées. Pendant que vous avancez péniblement dans le sable, vous pouvez profiter de vues spectaculaires. Du Cap Blanc-Nez au Pas-de-Calais, vous pouvez même admirer les falaises de Douvres qui dessinent un sillon blanc à l'horizon. Connaissant la météo anglaise, vous les verrez sûrement sous la bruine. Les marées marquent ce coin de France de leur empreinte, ce qui vous permet de choisir un itinéraire tantôt le long de la plage, tantôt à l'intérieur des terres.



© Yannick Cadart-CD62

Et l'arrière-pays offre un spectacle tout aussi séduisant : des prairies et des marais bordés de ruisseaux qui s'étendent à perte de vue.

[i www.pas-de-calais-tourisme.com/fr/cote-dopale/](http://www.pas-de-calais-tourisme.com/fr/cote-dopale/)

LUXEMBOURG : ENTRE EAU ET FORÊTS

Tous les amateurs de randonnée connaissent le Mullerthal, surnommé la Petite Suisse en raison de ses gorges, formations rocheuses et cascades tout droit sorties d'un conte de fées. Où pouvez-vous vous rendre une fois que vous avez exploré cette vallée dans ses moindres recoins ?

Malgré sa taille limitée, le Luxembourg renferme encore plus de trésors pour les amoureux de la nature. À Éislek, dans le nord du pays, les parcs naturels de la Haute-Sûre et de l'Our se côtoient. Le premier est une zone humide située autour d'un lac artificiel et le second renferme des forêts à perte de vue dans la vallée de la rivière du même nom.

[i www.naturpark-sure.lu/fr/naturpark-our.lu](http://www.naturpark-sure.lu/fr/naturpark-our.lu)



©LFT_AlfonsoSalgueiro

DES DÉGÂTS DANS MA MAISON DE VACANCES

Il n'y a rien de mieux que de regarder des écureuils s'ébattre depuis un chalet au beau milieu de la nature. Mais en vacances, un accident est vite arrivé. Votre fils se laisse un peu trop emporter en pleine imitation de Romelu Lukaku et fait tomber la télévision. Ou vous renversez votre verre de vin rouge sur ce tapis d'un blanc éclatant. Que faire ? Est-ce que vous disposez d'une assurance qui couvre les dommages occasionnés par vos enfants et vous à votre location de vacances ou à son mobilier ?

En principe, l'assurance familiale n'intervient pas. Certaines compagnies couvriront quand même les dommages, à condition que vous payiez un petit supplément. Tenez compte aussi de la franchise.

Autre scénario : une soirée agréable au coin du feu tourne mal et vous causez un incendie qui provoque des dégâts. En principe, l'assurance l'assurance incendie de votre habitation intervient. Elle s'applique également en cas de dégâts des eaux. Les effets personnels sont également couverts. Si vous avez souscrit une garantie contre le vol avec votre police d'assurance incendie, elle vaut normalement aussi dans une maison de vacances.

Conclusion : vous pouvez faire appel aux assurances dont vous disposez déjà dans de nombreux cas. Certains assureurs proposent une assurance complémentaire pour les vacances, mais cela n'est pas toujours judicieux. Pourquoi devriez-vous payer une prime deux fois pour couvrir le même risque ? Lisez vos conditions générales ou demandez conseil à votre courtier en assurances.

PRÉSERVEZ LA SATISFACTION DE VOS TALENTS

Collaborateurs enthousiastes et talentueux: une denrée rare sur le marché du travail de nos jours. Comment les attirer dans votre entreprise ? Si vous avez des collaborateurs fantastiques à bord, alors bien sûr vous voulez les garder. Avec les quelques conseils ci-dessous, vous deviendrez un employeur irrésistible.

ACCORDEZ DE L'AUTONOMIE À VOS COLLABORATEURS

Montrez à vos collaborateurs que vous avez confiance en eux. **L'autonomie est un besoin fondamental** des travailleurs. Par conséquent, il est important que vous trouviez les moyens appropriés de la leur accorder. Par exemple, fournissez un cadre clair et énoncez vos attentes sans ambiguïté, mais laissez votre collaborateur réfléchir à la manière dont il peut atteindre ses objectifs.

Soyez flexible dans les horaires de travail. Mettez-vous d'accord sur le nombre d'heures de travail que vous escomptez par jour ou par semaine, mais laissez suffisamment de liberté aux collaborateurs pour **planifier eux-mêmes leurs heures de travail**. Si quelqu'un peut aller chez le kiné ou au supermarché sans stress parce qu'il sait que c'est autorisé, il se sentira immédiatement beaucoup plus heureux.

Et si le travail le permet, laissez vos collaborateurs **travailler régulièrement à domicile**. Cela favorise un équilibre sain entre vie professionnelle et vie privée, cela évite les désagréments des embouteillages et souvent les collaborateurs travaillent même davantage à la maison, car ils ne sont pas dérangés par les allées et venues des clients ou les collègues au téléphone.

AYEZ UNE ÉQUIPE SOUDÉE

Communiquez avec vos collaborateurs. Communiquez-leur régulièrement des mises à jour sur ce qui est discuté par la direction, demandez-leur de faire part de leurs commentaires si nécessaire et soyez ouvert. De cette façon, chacun se sent impliqué dans l'entreprise et la motivation pour atteindre des objectifs communs augmente également.

Organisez de temps à autre un repas, par exemple après une période exceptionnellement chargée ou pour fêter la réalisation d'un objectif important. Ou menez une activité de team building: apprendre ensemble à secouer

des cocktails ou à faire de l'escalade favorise également une ambiance conviviale au bureau.

OFFREZ DES FORMATIONS

Une formation ou un atelier, c'est la garantie d'un bon bol d'air frais pour rebooster le cerveau. Proposez vous-même une sélection de formations ou demandez à vos collaborateurs quelles compétences ils souhaiteraient perfectionner. Le développement personnel est également un cours qui plaît, et de surcroît il contribue à créer une atmosphère de travail positive et au bon fonctionnement de votre entreprise. Les personnes apprennent ce faisant à mieux se connaître et à mieux connaître leurs collègues, ainsi qu'à mieux se comporter les uns avec les autres.

Si votre budget est limité, pourquoi ne pas envisager d'organiser **un système de formation en interne**? Vous donnez ainsi l'opportunité à des collègues spécialisés dans un sujet ou qui viennent de terminer un cas difficile d'inspirer par leur approche leurs collègues plus jeunes ou moins expérimentés.

SOYEZ VRAIMENT À L'ÉCOUTE DE VOS COLLABORATEURS

Prenez le temps d'écouter vos collaborateurs. **Faites preuve de compréhension pour leur situation personnelle** et, si nécessaire, donnez-leur temporairement plus de liberté dans leur planification. Les jeunes parents ont parfois soudainement un enfant malade à récupérer à la crèche, et quelqu'un qui doit s'occuper d'un parent malade ne veut pas nécessairement être constamment angoissé par les objectifs à atteindre.

Mais écoutez aussi les soupirs des collègues qui ne semblent plus satisfaits du contenu de leur travail. **La solution pourrait bien être le « job crafting »**: les travailleurs étudient eux-mêmes comment leur travail doit évoluer pour qu'il puisse mieux répondre à leurs souhaits.

Après quelques années, il est normal que la routine s'installe, et peut-être que de petites interventions peuvent redonner



de l'enthousiasme à votre collaborateur. Aspire-t-il à moins de réunions ou à plus de consultations ? Peut-être y a-t-il de la place dans une autre équipe qui pourrait lui convenir, ou simplement physiquement dans un autre espace de bureau ? **Laissez votre collègue réfléchir par lui-même à ce qui lui manque exactement.**

Organisez de temps à autre un repas, par exemple après une période exceptionnellement chargée ou pour fêter la réalisation d'un objectif important.

Vérifiez s'il est envisageable d'apporter des changements dans l'éventail des tâches et assurez-vous également que votre collaborateur n'ignore pas le sens de ses tâches. Tout le monde aime avoir l'impression de passer ses journées de manière utile, il peut donc suffire de reconnaître explicitement la valeur de la contribution de quelqu'un.

Ne soyez pas avare de compliments

Un compliment peut embellir la journée de quelqu'un, tout comme un « merci » sincère après que quelqu'un a travaillé toute la nuit.

Les petites attentions peuvent faire toute la différence et, pour certaines personnes, elles sont tout aussi précieuses qu'une augmentation de salaire. Par exemple : une bouteille de champagne ou des fleurs livrées à domicile, une plante pour l'équipe au bureau, du chocolat à Pâques ou à la Saint-Nicolas... Ces petits signes de gratitude sont un remontant moral qu'il ne faut pas sous-estimer.

PENSEZ AUX AVANTAGES DES ASSURANCES

Des travailleurs satisfaits et épanouis comptent également sur un salaire équitable. De nombreuses entreprises appliquent aujourd'hui une rémunération flexible. Dans ce système, on constate que les travailleurs ont une préférence toujours plus marquée pour l'assurance pension complémentaire, l'assurance hospitalisation et les assurances maladie complémentaires (frais ambulatoires, soins dentaires, ophtalmologie).

L'assurance groupe est également intéressante et plus avantageuse qu'une augmentation de salaire. N'hésitez pas à consulter votre courtier Aquilae pour plus d'informations sur la rémunération flexible via les assurances..

ASSUREZ MALIN, FAITES DU SPORT SEREIN

La liste des bienfaits du sport sur la santé est longue comme le bras : meilleure condition physique, sommeil revigorant, réduction du risque de toutes sortes de maladies... Pourtant, nous n'en faisons pas assez alors qu'il est essentiel de bouger pour avoir une vie saine. Voici quelques sports tendances pour bouger un peu plus.

TENDANCE 1

Renforcer vos muscles avec des micro work-outs

Partant pour une pause sport rapide? Depuis la pandémie, les télétravailleurs font de plus en plus de micro work-outs: des exercices de musculation rapides que vous pouvez faire à tout moment de la journée pour rester actif de manière efficace. Vous avez quelques secondes ou minutes de libres? Alors faites une série de squats ou de jumping jacks, prenez votre enfant dans vos bras plutôt deux fois qu'une ou allez chercher votre corde à sauter!

4 micro work-outs rapides pour faire le plein d'énergie

- ✓ Vous attendez que le café soit prêt ? Faites la **chaise contre le mur** ! Placez votre dos contre le mur et asseyez-vous comme vous le feriez sur une chaise. Pieds écartés à la largeur des épaules et genoux fléchis à un angle de 90 degrés.
- ✓ Prenez-vous les **escaliers** ? Alors montez et descendez-les plusieurs fois.
- ✓ Vous êtes prêt pour votre prochaine vidéoconférence, mais personne n'est encore là ? Profitez-en pour faire la **planche** pendant une minute à côté de votre bureau.
- ✓ Vous devez aller aux toilettes? Faites des **fentes** pour vous y rendre. À chaque pas, fléchissez votre genou vers l'avant jusqu'à un angle de 90 degrés. Relevez-vous, et faites de même avec votre autre jambe.

CONSEIL DE VOTRE COURTIER: le sport est souvent considéré comme une activité privée qui n'est pas couverte par l'employeur. Les micro work-outs pendant la journée se situent dans une zone grise, étant donné que vous les faites pendant vos heures de travail et êtes donc sous l'autorité de votre employeur.

Vous êtes un employeur et vous souhaitez encourager vos employés à bouger pendant les heures de travail? Alors vous pouvez souscrire une garantie « vie privée » pour eux, afin d'éviter tout débat en cas de déchirure musculaire ou autre accident.

TENDANCE 2

Entraînements à domicile avec la réalité virtuelle

Vous tenez à vos work-outs à domicile? Ou vous n'avez plus le courage d'aller faire du sport le soir? Un entraînement en réalité virtuelle, avec des lunettes VR et des télécommandes, vous permet de faire du sport tout en vous amusant. Avec l'application de fitness payante **Supernatural**, vous vous entraînez avec des coachs, vous voyagez des îles Galápagos à la grande muraille de Chine et bougez sur vos titres préférés. Vous préférez le cardio? Alors, testez l'application **Beat Saber**. Ce jeu consiste à découper des cubes en rythme avec des sabres laser. Une véritable révélation fitness!

CONSEIL prévoyez assez d'espace et restez assez loin des objets fragiles ;-)

TENDANCE 3

Le spikeball, le nouveau sport qui fait sensation

Un barbecue ou un pique-nique au programme ? Profitez-en pour jouer au spikeball ! Ce sport de compétition qui nous vient des États-Unis est un dérivé du volleyball avec un trampoline. Quelles sont les règles ? Vous faites rebondir un petit ballon sur un filet rond horizontal qui ressemble à un trampoline. 2, 4 ou 6 joueurs lancent la balle sur le filet à tour de rôle. Attention : c'est plus difficile que cela en a l'air...





RÉSEAU SOLIDE

Les courtiers Aquilae ont des bureaux dans 58 localités en Belgique.

**Nous sommes forts au niveau local.
Encore beaucoup plus forts ensemble.**



www.aquilae.be



**Réseau de conseillers
en assurance indépendants**

www.aquilae.be