



parution trimestrielle | mars 2025 - juin 2025 | P-922960 | bureau de dépôt Courtrai



PME Voleur au travail

SEMAINE DE L'ARGENT Arrêter d'acheter



LA SAISON DE LA MOTO DÉMARRE EN TROMBE

2024 fut une bonne année pour la moto : la fédération de la mobilité TRAXIO rapporte que 28 330 nouvelles motos ont été immatriculées. Soit une augmentation de 11,7 % par rapport à 2023. Au début du printemps, le nombre d'accidents impliquant des motards augmente généralement. La prudence est donc de mise, que vous preniez la route avec une moto flambant neuve ou que vous recommenciez à rouler après une pause hivernale.

Selon l'institut de la circulation VIAS, environ 8 motards sur 10 laissent leur moto au garage en hiver. Si vous êtes l'un d'entre eux, il est préférable de vous exercer un peu à la conduite dans un lieu sécurisé avant de reprendre la route. Prenez le temps de vous réhabituer à votre moto en effectuant de petits trajets en terrain familier. Entraînezvous à effectuer toutes les manœuvres et envisagez de suivre un cours de recyclage si vous ne vous sentez pas sûr de vous. Vérifiez aussi si votre moto est en bon état technique : la pression des pneus est-elle toujours correcte ? Et qu'en est-il des freins et de la chaîne ? En cas de doute, passez d'abord chez votre garagiste pour une révision

Attention, attention

Assurez-vous d'être vu en toutes circonstances. Investissez dans des vêtements de moto sûrs et protecteurs qui sont bien visibles ou réfléchissants. Autre équipement imposé par la loi aux motards, en plus du casque bien sûr : les gants, la veste à manches longues et le pantalon long ou la combinaison, ainsi que les bottes ou les bottines qui protègent les chevilles.

N'oubliez pas que le début de la saison moto n'est pas seulement un défi pour les motards « rouillés ». Les automobilistes doivent également s'habituer à la présence d'un plus grand nombre de motos.

Vous ressortez la moto du garage ? Vérifiez votre assurance

L'assurance responsabilité civile est obligatoire pour les motards. Cette assurance couvre les dommages causés à la partie adverse lors d'un accident dans lequel vous êtes en tort. Si vous souscrivez cette police auprès de la même compagnie que celle qui assure votre voiture, vous pouvez bénéficier d'une réduction sur l'assurance moto si vous remplissez certaines conditions.

Il est conseillé de souscrire également une assurance individuelle accidents corporels : en effet, votre assurance RC moto ne couvre pas vos propres frais médicaux et la perte de revenus liés à un accident. Pourtant, en tant que motard, vous êtes beaucoup plus vulnérable que les automobilistes.

Votre courtier en assurances Aquilae se fera un plaisir de vous fournir des conseils pour une assurance sur mesure.



































TABLE DES MATIÈRES

05

Actualité en bref

06

INTERVIEW

David Steegen, porte-parole de Remco Evenepoel, sur la sécurité des cyclistes

09

SORTIES

3 questions fréquemment posées sur l'assurance assistance voyage

11

ARRÊTER D'ACHETER

Voici comment reconnaître la dépendance aux achats

13

LA SEMAINE DE L'ARGENT

Conseils d'épargne de votre courtier en assurances Aquilae

.....

.....

17

MAISON & JARDIN

Game of drones

18

PME

Voleur au travail



VOTRE AVIS NOUS

Vous avez des questions ou des remarques concernant l'un des articles de ce « Vision » ? Ou vous aimeriez qu'un sujet spécifique soit abordé dans une prochaine édition ? Faites-le-nous savoir en envoyant un e-mail à info@aquilae.be.

Vision est le magazine officiel d'Aquilae, il paraît tous les trois mois et est distribué parmi les clients des bureaux Aquilae.

Composition et rédaction

Comité de rédaction Aquilae & Karlien De Vrieze

Recrutement publicitaire

Vous souhaitez insérer une annonce dans Vision ? Veuillez contacter rudi@studiotornado.be.

Tirage

8.800 copies

Nous visons toujours le plus haut degré de fiabilité dans nos textes. Nous ne pouvons toutefois pas être tenus responsables pour leur contenu. Vu la complexité de certains sujets, nous nous réservons en outre le droit de les traiter en général ou de manière non-exhaustive. Nous vous conseillons de présenter en personne vos situations concrètes à un de nos courtiers-membres.

Editeur responsable: Patricia De Valck – cv Aquilae, Dumolinlaan 1 bus 13, 8500 Kortrijk N°BCE 0476 357 595

L'ACTUALITÉ EN BREF



PLUS DE VOITURES ÉLECTRIQUES ?

On voit de plus en plus de véhicules électriques circuler, et ce nombre ne fera qu'augmenter. À partir de 2026, les voitures de société devront obligatoirement être électriques. Mais qu'en est-il concernant les voitures particulières ?

D'ici fin 2026, un ménage belge sur dix souhaiterait acheter un véhicule électrique. C'est ce qui ressort d'une enquête commandée par BNP Paribas Fortis. Cependant, près de la moitié des Belges interrogés attendent davantage de soutien de la part du gouvernement pour faciliter la transition. Quel soutien souhaitent-ils ? Ils comptent sur des aides à l'achat (17 %) et des réductions fiscales (15 %), mais surtout sur le développement de bornes de recharge publiques (23 %).

Ceux qui roulent en électrique veulent être certains d'avoir une autonomie suffisante pour atteindre leur destination. Bon à savoir à cet égard : la plupart des Belges parcourent environ 48 kilomètres par jour. La crainte d'une batterie déchargée serait donc plutôt une barrière psychologique.

Adieu l'IMC, bonjour le tour de taille ?

L'IMC, ou indice de masse corporelle, fait l'objet de nombreuses critiques. Les experts pensent que cette formule bien connue ne dit pas grand-chose sur l'état de santé réel d'une personne. Que vaut-il donc mieux mesurer ? Votre tour de taille.

Votre IMC donne une bonne indication de votre poids corporel, mais ce chiffre ne dit rien de votre masse graisseuse. Il est donc possible d'avoir un IMC normal, mais un excès de masse graisseuse. Ce qui peut entraîner des erreurs de diagnostic si l'on ne tient compte que de l'IMC. Mieux vaut donc mesurer en plus le tour de taille, par exemple.

Le tour de taille permet d'évaluer la quantité de graisse contenue dans l'abdomen. Un excès de graisse abdominale comporte des risques pour la santé : risque accru de maladies cardiovasculaires, de diabète, de taux de cholestérol élevé et d'hypertension artérielle. On peut aussi avoir trop peu de graisses et ainsi présenter un risque de sous-nutrition. En prenant plus qu'une seule mesure, vous augmentez vos chances d'obtenir les soins préventifs ou le traitement approprié.

Vous souhaitez mesurer vous-même votre tour de taille ? Surfez sur www.gezondleven.be et tapez tour de taille dans la barre de recherche.



SOURCE : VR1





Être entrepreneur tout en s'occupant d'un jeune enfant, ou devenir aidant proche d'un membre de la famille gravement malade : ce n'est pas facile. Les indépendants aussi peuvent désormais compter sur un nombre croissant de types de congés et d'avantages, et l'année dernière, un nombre record d'indépendants ont effectivement pris un congé de naissance. Pourtant, une étude menée par Acerta, spécialiste en ressources humaines, montre que six travailleurs indépendants sur dix hésitent à demander les allocations auxquelles ils ont droit.

Ces doutes s'expliquent en partie par le fait que les indépendants ne connaissent pas ces congés ou ces allocations : seuls quatre entrepreneurs sur dix savent à quelles allocations ils peuvent prétendre en cas d'incapacité de travail, par exemple, et le même chiffre est observé pour le congé de maternité.

Et connaissent-ils vraiment leurs droits en ce qui concerne le congé de maternité, les titres-services après l'accouchement, le congé pour aidants proches ou le congé de deuil ? Et même si c'est le cas, ils n'en font pas nécessairement la demande, la majorité d'entre eux (60-65 %) ne le fait même pas. Souvent parce qu'ils ont peur de perdre des clients ou des revenus, veulent éviter la paperasserie ou ne peuvent pas se faire remplacer, ou encore parce qu'ils craignent que cela nuise à leur réputation.

Vous êtes indépendant et un événement majeur survient dans votre vie ? Pensez à vérifier vos droits.

Un véritable droit à l'oubli

Jusqu'à récemment, toute personne ayant souffert d'un cancer devait obligatoirement le déclarer lorsqu'elle souscrivait une assurance solde restant dû ou une assurance incapacité de travail. Le droit à l'oubli a déjà été introduit pour les malades chroniques et les anciens malades du cancer en 2022. Mais tant que cette obligation de déclaration existait, il ne s'agissait pas d'un véritable droit à l'oubli. Du changement s'annonce.

La Chambre a approuvé à l'unanimité l'extension du droit à l'oubli. Les personnes ayant eu un cancer il y a 5 ans ou plus ne doivent plus le déclarer à leur assureur. Ainsi, elles ne devront pas payer des tarifs différents lors de la souscription d'une assurance solde restant dû ou d'une assurance incapacité de travail. L'assurance annulation de voyage relève également du droit à l'oubli. La maladie ne peut donc pas être une raison de ne pas intervenir en cas d'annulation.

Vous avez des questions à ce sujet ? N'hésitez pas à contacter votre courtier en assurances Aquilae pour plus d'informations sur les règles et les délais en matière de maladie.

REPÉRÉ

UNE POLITIQUE D'ASSURANCE CONTRE LA « CANCEL CULTURE »

Faire l'objet de dénigrement (cancellation), voilà un risque que vous courez aujourd'hui en tant que personne publique. Évidemment, pour vous dénigrer, les utilisateurs des réseaux sociaux doivent estimer que vous avez commis un faux pas.

Parce qu'il est impossible de prévoir quand vous serez exposé au dénigrement, l'assureur Samphire Risk a mis au point la police « cancel culture ». Celle-ci couvre les campagnes de diffamation à la suite de commentaires ou de publications controversés sur les réseaux sociaux. Mieux vaut prévenir

que guérir, c'est pourquoi l'assureur propose également des formations pour éviter de mettre en danger sa réputation. En cas de préjudice, les assurés peuvent appeler le service d'assistance téléphonique 24 heures sur 24 ou avoir recours à 60 jours de communication de crise.



Faire du vélo en toute sécurité avec Remco

Rouler à vélo sur la voie publique. Pour les écoliers, les navetteurs et les amateurs de vélo, il s'agit souvent d'une entreprise risquée. Le champion cycliste Remco Evenepoel a également été victime d'un accident de vélo fin de l'année dernière. Avec le Réflexe Remco et sa R.EV Academy, il a lancé deux initiatives pour rendre les déplacements à vélo plus sûrs.



Le 3 décembre 2024. Une portière de voiture s'ouvre soudainement et un cycliste la percute de plein fouet. Cela arrive tous les jours quelque part dans le pays et fait généralement l'objet d'une information régionale, tout au plus. Cette fois, c'est une actualité nationale : la victime n'est autre que le cycliste professionnel Remco Evenepoel. Malgré les dommages corporels, une réaction intelligente a permis à l'histoire de se terminer sur une note positive.

Remco Reflex

« Remco est entré en collision avec la portière d'une voiture de bpost lors d'un entraînement », explique son porte-parole David Steegen. « Le résultat : de graves blessures qui ont sérieusement perturbé sa préparation pour le printemps cycliste à venir. Les cyclistes professionnels exercent une profession dangereuse : ils doivent pratiquer un sport de haut niveau sur la voie publique. Dans notre pays densément peuplé, ce n'est pas évident. De tels accidents sont donc presque quotidiens. »

L'accident a eu des conséquences imprévues pour Remco, mais sa réaction a été tout aussi surprenante. Au lieu de blâmer le chauffeur, il a décidé de collaborer avec bpost. « Avec le Réflexe Remco, ils ont imaginé une campagne positive pour sensibiliser les automobilistes)), explique David. ((Le message est simple: en tant qu'automobiliste, ouvrez toujours la portière de la main droite. De cette manière, vous regardez automatiquement pardessus votre épaule et voyez si d'autres usagers de la route sont en approche. Grâce à l'autocollant, ce message reste littéralement collé dans votre voiture. >>



« Tous les usagers de la route doivent tenir compte les uns des autres. Cette initiative contribuera certainement à sensibiliser aux dangers de la route et, espérons-le, à éviter de nombreux accidents. »

« En tant que cycliste, vous pouvez prendre des précautions, mais sur la voie publique, le danger se cache à chaque coin de rue. »

Politique cycliste locale

Selon David, des actions de ce type restent nécessaires. « Beaucoup trop d'accidents de vélo se produisent encore, entraînant souvent des blessures graves, voire des décès. Cela a un impact important sur les cyclistes et les coureurs cyclistes. Tout le monde se dit : et si cela m'arrivait ? Des efforts sont déployés pour améliorer la sécurité, mais ceux-ci restent trop peu nombreux et arrivent souvent trop tard. En tant que cycliste, vous pouvez prendre des précautions, mais sur la voie publique, le danger se cache à chaque coin de rue. »

David se déplace souvent à vélo dans Bruxelles. « Utiliser la voiture est absurde. Les transports publics sont de bonne qualité et les infrastructures cyclables ont été considérablement améliorées ces dernières années. Mais une véritable culture du vélo fait encore défaut et il faut un sixième sens pour circuler en toute sécurité dans la ville. Dans une ville aussi diversifiée que Bruxelles, beaucoup ne sont pas habitués au vélo. Si tous les usagers de la route étaient plus conscients les uns des autres, la circulation deviendrait immédiatement beaucoup plus sûre. »

Plus de jeunes à vélo

Pour inciter davantage de jeunes à enfourcher leur vélo, Remco a fondé la R.EV Academy à la fin de l'année 2023. « Le cyclisme est un sport



coûteux », souligne David. « Tout le monde n'a pas les moyens de s'offrir un vélo et l'équipement qui va avec. C'est pourquoi nous travaillons avec les 19 communes bruxelloises et les maisons de quartier. Elles font venir les jeunes, et une entreprise partenaire fournit les vélos. Cela permet aux jeunes défavorisés d'apprendre à faire du vélo et de développer leurs talents. Ils se réunissent le mercredi aprèsmidi. Ils font du vélo sous supervision, apprennent à entretenir leur matériel et reçoivent des informations sur la nutrition et les soins. »

Outre ce large groupe de jeunes dans le volet social de l'académie, les coureurs talentueux ont accès à un programme de formation professionnelle pour les



Pour inciter davantage de jeunes à faire du vélo, Remco a fondé la R.EV Academy fin 2023.





Qui est David Steegen?

- Bruxellois de cœur
- 58 ans
- Mère italienne, père flamand
- Actif dans les domaines du sport, des médias et de la politique
- Ancien porte-parole du RSC Anderlecht
- Porte-parole actuel de Remco Evenepoel

jeunes. Elle a récemment mis en place une équipe U19, qui se situe juste en dessous du niveau professionnel. Selon David, la prochaine étape pour atteindre l'objectif final. « Le grand rêve de Remco est qu'au moins un de ces jeunes fasse partie de la sélection belge pour le Championnat du monde de cyclisme de 2030 à Bruxelles. Ce serait super que l'un de ces jeunes puisse disputer le Championnat du monde dans sa propre ville avec Remco. »

Respect et inspiration

« Les athlètes de haut niveau débutent souvent leur carrière très jeunes et Remco est quelqu'un qui a une vision claire », déclare David. « Il est très ouvert sur le plan social et le respect des autres cultures est ancré en lui. Issu du centre de formation du club de football d'Anderlecht, il veut maintenant, avec l'académie, rendre quelque chose à sa ville. Bruxelles. »

En effet, avec la population la plus jeune d'Europe et celle qui connaît la croissance la plus rapide, cette ville est confrontée à de nombreux défis. « Le décrochage scolaire est un problème majeur et 33 % des familles vivent dans la précarité. Les défis sont donc importants, mais la ville compte aussi de nombreux jeunes talents. Pour ces jeunes cyclistes, Remco veut être un exemple inspirant, quelqu'un qu'ils peuvent admirer. »



Bien assuré?

Vous êtes victime, en tant que cycliste, d'un accident de la route impliquant un véhicule à moteur ? Dans ce cas, vous serez toujours indemnisé pour vos lésions corporelles et les dégâts à vos vêtements, que vous soyez en tort ou non. En revanche, les dommages causés à votre vélo ne le sont pas, pas plus que ceux causés à la partie adverse. Si vous êtes en tort, votre assurance familiale interviendra. Si la partie adverse n'est pas un véhicule à moteur, vous devrez prendre les coûts à votre charge. Vous pouvez alors faire appel à votre assurance accidents et hospitalisation.

Bon à savoir : l'assurance vélo couvre le vol ou les dommages causés à votre vélo. L'omnium vélo prend même en charge tous les dommages causés à votre vélo. Votre courtier en assurances Aquilae se fera un plaisir de vous expliquer les possibilités qui s'offrent à vous.



N°1 POUR LES REMISES EN ÉTAT APRÈS SINISTRE ET PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ DES COURTIERS.

En cas de dégâts des eaux, il est essentiel d'agir rapidement pour limiter les dommages consécutifs tels que la formation de moisissures, des dommages structurels qui signifient souvent une augmentation des coûts de réparation.

BELFOR est à votre disposition avec un processus de séchage optimisé: BELFOR DRYsmart. Un mode de fonctionnement intelligent et entièrement autonome, très efficace pour un temps de séchage largement plus court et une consommation d'énergie nettement inférieure.

Le système mesure en temps réel le taux d'humidité dans la pièce et communique ces données avec la centrale BELFOR. Cela permet de réduire jusqu'à 35% les coûts énergétiques en ne laissant pas tourner les machines inutilement.

Un processus de séchage plus court cela veut dire aussi une diminution significative des coûts indirects; par exemple grâce aux réductions de loyer ou des coûts de logements alternatifs. Et donc une satisfaction client accrue.









Voyage de rêve assuré

Vous prévoyez de voyager pendant les vacances ? Nous vous conseillons de prendre le temps d'envisager tous les scénarios. Rêver d'un voyage, c'est très bien, et avec une bonne assurance voyage, vous pouvez être sûr que le rêve ne se transformera pas en cauchemar.

L'assurance assistance voyage vous protège contre les dépenses imprévues à l'étranger, par exemple en cas de maladie ou d'accident, de panne sur la route ou de perte de bagages.

La garantie assistance aux personnes

couvre les frais médicaux à l'étranger, elle est particulièrement recommandée si vous voyagez en dehors de l'Europe. La visite d'un membre de la famille lors d'une hospitalisation ou le rapatriement de la personne malade et de sa famille peuvent également être couverts, entre autres.

Une garantie assistance aux véhicules

prévoit généralement une voiture de remplacement, un service de dépannage et de remorquage, une voiture de location après un accident ou l'envoi de pièces détachées. Ce qui est inclus précisément dépend de la police d'assurance. Les personnes qui sont déjà membres d'un service de dépannage ou qui ne conduiront certainement pas de voiture pendant le voyage prévu n'ont évidemment pas besoin de cette garantie.



Voici 3 autres questions fréquemment posées sur

l'assurance assistance voyage :

1 L'assistance voyage n'est-elle pas incluse dans mon assurance via la mutuelle ?

Via votre mutuelle, vous pouvez faire appel au centre d'urgence de Mutas pour une intervention médicale urgente ou un rapatriement. Attention, cette assistance voyage n'est pas valable dans tous les pays. Veillez donc à vérifier à temps quels sont les pays couverts. En outre, l'assurance de la mutuelle est davantage axée sur le remboursement, tandis que dans le cas d'une assistance voyage séparée, vous pouvez compter sur une assistance active de la part de votre courtier en assurances. Ce dont vous avez besoin dépend du type de vacances et des situations que vous pouvez anticiper (pensez aux vacances à la plage ou au ski). Quoi qu'il en soit, les garanties d'une police d'assurance assistance voyage séparée sont beaucoup plus étendues que celles offertes par la mutuelle.

2 Puis-je souscrire une assurance voyage après avoir réservé mon voyage ?

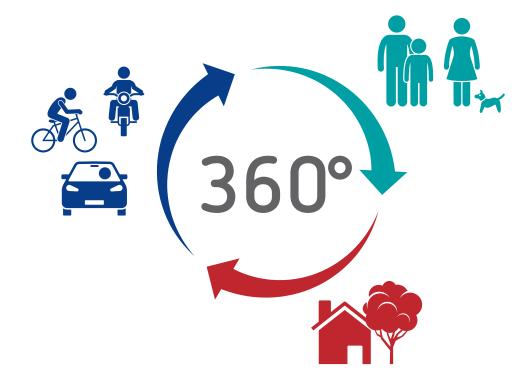
La réponse est oui. Souvent, des assurances facultatives vous sont déjà proposées lors de la réservation, par la compagnie aérienne ou l'agence de voyage, par exemple. Vous pouvez souscrire une assurance voyage auprès de l'agence de voyage, mais même dans ce cas, les garanties sont généralement plus limitées. N'hésitez pas à rechercher une assurance voyage adaptée à vos besoins. Par contre, n'attendez pas pour prendre une assurance annulation. Si vous voulez y souscrire pour un voyage réservé depuis longtemps, pas sûr que ce soit possible.

3 Quel est le coût d'une telle assurance voyage séparée ?

Le prix de l'assurance voyage dépend des garanties choisies, de la durée du voyage et de la destination. Votre courtier en assurances Aquilae se fera un plaisir d'établir un devis adapté à votre famille et à vos projets de voyage.



CONSEIL Vous effectuez plusieurs voyages par an et souhaitez toujours être assuré de manière optimale ? Dans ce cas, une formule annuelle mérite d'être envisagée.



360° assuré Une protection juridique pour tout par un spécialiste ce qui compte dans une seule police

La vie ne peut pas être compartimentée. Afin de protéger l'ensemble de vos intérêts, nous proposons une assurance de protection juridique globale. Votre famille, tous les aspects liés à votre mobilité (y compris votre voiture) et votre domicile sont assurés dans une seule police. Découvrez nos 4 formules* et toutes les informations sur les produits sur www.euromex.be.



Grâce à votre courtier, déterminez la police qui vous convient le mieux.

* Notre offre de produits: Vie privée - Vie privée Contrats - Vie privée Extra - Vie privée All-risk



E.R.: Euromex - Generaal Lemanstraat 82-92 - 2600 Berchem (siège central) et rue E. Francqui 1-1435 Mont-Saint-Guibert. RPM Antwerpen TVA BE 0404.493.859 - Entreprise d'assurances agréée sous le code 0463, sous la surveillance de la Banque nationale de Belgique, boulevard de Berlaimont 14, 1000 Bruxelles, www.bnb.be et l'Autorité des Services et Marchés Financiers (FSMA), Rue du Congrès 12-14, 1000 Bruxelles. Euromex propose des assurances de protection juridique exclusivement. Vous n'êtes pas d'accord avec nous ? Vous souhaitez introduire une réclamation ? Contactez notre service des réclamations via serviceplaintes@euromex.be.



ARRÊTER D'ACHETER

Et si ça ne marche pas?

Faire du shopping, ça peut être sympa. Se faire plaisir avec un nouvel achat procure un sentiment de bonheur immédiat. Mais quand le comportement d'achat devient-il problématique ? Peut-on être un accroc au shopping ? Et comment se débarrasser d'une telle dépendance ?

Avez-vous déjà pris la résolution d'arrêter le shopping, pour vous rendre compte ensuite... que vous n'y arrivez pas ? 6 à 8 % des Belges environ souffriraient d'une addiction aux achats compulsifs.

Certaines personnes peuvent souffrir de cette dépendance sans forcément s'endetter, mais chez d'autres, elle est tellement forte, qu'elle en vient à détruire leur vie.

Reconnaître l'addiction aux achats compulsifs

Dépenser plus d'argent que prévu ou craquer pour quelque chose dont on n'a pas vraiment besoin, cela arrive à tout le monde. Comment savoir s'il s'agit d'une addiction aux achats compulsifs ?

En voici les signes :

- → Vous pensez tout le temps à acheter. Cela vous détourne de vos études ou de votre travail.
- → Faire du shopping vous procure un sentiment agréable.
- Après avoir fait des achats, vous vous sentez mal ou culpabilisez.
- Vous achetez très souvent des choses que vous n'utilisez que rarement ou jamais par la suite.
- → Vous achetez plus que votre portefeuille ne le permet.
- Vous cachez vos achats ou vous mentez à vos proches.
- → Vous décidez d'arrêter d'acheter, mais l'envie est irrésistible.
- Vous vous sentez mal lorsque vous ne pouvez pas faire d'achats.



6 à 8 % environ des Belges souffriraient d'addiction aux achats compulsifs.

Pour parler de dépendance, il est également important de se pencher sur ce que vous ressentez : n'avezvous vraiment aucun contrôle sur votre comportement, même si vous le souhaitez ? Est-ce que faire du shopping est une obsession voire une nécessité pour échapper à votre réalité quotidienne? Votre comportement d'achat est-il source d'inquiétude, de disputes, de honte ou de problèmes financiers? Dans le cas d'une addiction aux achats compulsifs, le comportement d'achat a un impact négatif sur votre travail, votre relation, votre compte en banque ou votre vie en général.

Que pouvez-vous faire?

Vous vous rendez compte que vous êtes un acheteur compulsif? Selon la gravité de votre problème, il existe plusieurs options pour vous débarrasser de votre soif d'achats. Reconnaître et admettre le problème est une première étape essentielle, mais il faut aussi déterminer ce qui vous pousse à acheter.

Quels sont les éléments déclencheurs de l'envie d'acheter ? Observez et notez ces facteurs : est-ce lorsque vous ressentez beaucoup de stress ou simplement lorsque vous vous ennuyez ? Est-ce principalement après avoir vu des produits tentants dans les magasins ou sur les réseaux sociaux ? Avez-vous pu identifier les situations qui vous donnent envie d'acheter ? Essayez alors de les éviter autant que possible.



Faites-vous des achats en ligne? Supprimez les méthodes de paiement que vous avez sauvegardées afin de vous obliger à faire plus d'efforts pour payer.

Conseils pratiques pour acheter moins :

- 1 Pendant au moins un mois, **notez** toutes vos dépenses. En voyant les montants noirs sur blanc, vous saurez précisément ce que vous dépensez pour des choses inutiles. Souvent, cette démarche permet d'ouvrir les veux
- **2** Fixez un **budget**. Décidez à l'avance du montant mensuel que vous pouvez dépenser pour votre shopping, par exemple.
- **3** Dressez une **liste** des choses dont vous avez vraiment besoin et tenezvous-en à cette liste
- 4 Prenez avec vous **un montant limité d'argent liquide** lorsque vous faites du shopping. En payant en espèces et sans carte, vous ne pourrez pas dépenser plus que prévu.
- 5 Faites-vous des achats en ligne ? Supprimez les méthodes de paiement que vous avez sauvegardées afin de vous obliger à faire plus d'efforts pour payer. Vous serez ainsi moins tenté par les achats impulsifs.
- 6 Envisagez éventuellement **un compte séparé** avec un montant limité pour les achats (en ligne). Quand il n'y en a plus, il n'y en a plus.
- 7 Pour éviter les achats impulsifs : attendez toujours un jour avant d'acheter quoi que ce soit. Il y a de fortes chances qu'au bout de 24 heures, vous ne jugiez plus cet achat aussi essentiel.
- 8 **Désabonnez-vous des e-mails** des boutiques en ligne et désactivez les notifications des applications de shopping.
- 9 Trouvez une occupation pour penser à autre chose lorsqu'une envie d'achat vous prend. Faire une promenade, lire un livre passionnant, appeler une amie?
- **10** Parlez-en avec votre famille ou vos amis. Ils peuvent vous soutenir et vous accompagner en cas de besoin si vous devez aller faire des courses, afin que vous n'achetiez que ce dont vous avez besoin.
- **11 Trouvez des compagnons d'infortune** qui vous serviront de partenaires de responsabilisation. Vous pouvez également trouver des communautés en ligne dont les membres décident d'arrêter ensemble le shopping.
- de même que la formule « Achetez maintenant, payez plus tard ».

 Celle-ci est de plus en plus populaire, surtout pour les achats en ligne.

 Concrètement, cette formule permet d'effectuer un achat et de ne le payer qu'après la livraison, parfois même en plusieurs fois. Vous cédez donc à la tentation encore plus rapidement et de manière encore plus impulsive. Si vous ne respectez pas les délais de paiement, vous devez payer de lourds intérêts de retard. Ainsi, avant même que vous ne vous en rendiez compte, vous vous retrouverez endetté.

Avez-vous essayé toutes ces astuces ? Votre addiction aux achats compulsifs a peut-être une cause plus profonde pour laquelle une aide psychologique est indiquée. Consultez votre médecin généraliste pour obtenir une aide adaptée à vos besoins.



Conseils d'épargne de votre courtier en assurances Aquilae

La Semaine de l'Argent se déroulera du 17 au 23 mars. C'est le moment idéal pour prendre de bonnes résolutions financières ou examiner de près votre budget.

Disposez-vous d'une épargne suffisante pour faire face aux imprévus ? Pour le savoir, deux possibilités (selon Guide-épargne.be) : soit suivre ses dépenses, soit son salaire mensuel net.

Dans le premier cas, vous dressez une liste de toutes vos dépenses récurrentes. Additionnez tous les coûts mensuels prévus, tels que l'énergie, le loyer, l'internet et les dépenses alimentaires. Divisez par 12 les dépenses annuelles récurrentes pour en obtenir le montant mensuel. À titre indicatif, il est conseillé de disposer de 6 à 12 fois ce montant accumulé comme réserve d'épargne. Un calcul plus facile et plus rapide ? Multipliez 6 à 12 fois votre salaire mensuel net.



CONSEIL

Décidez de ce à quoi va servir votre réserve d'épargne : réparations imprévues ou remplacement d'appareils électroménagers uniquement ? Ou souhaitez-vous anticiper des revenus incertains (en tant qu'indépendant, par exemple) ? Dans ce dernier cas, il est préférable que votre réserve soit un peu plus importante.

Commencer à épargner

Quel est le montant que vous pouvez raisonnablement mettre de côté pour constituer une épargne ? Pour vous orienter, vous pouvez utiliser la règle des 50-30-20. Elle divise votre revenu net de la manière suivante :

- 50 % pour vos besoins quotidiens
- 30 % pour les « envies », des extras sympas comme des vêtements ou un citytrip
- 20 % pour les économies.



CONSEIL

Mettez de côté vos 20 % dès le début du mois grâce à un ordre de paiement automatique. 20 % vous semble trop (pour l'instant) ? Choisissez alors un montant inférieur avec lequel vous vous sentez à l'aise. Mais dans tous les cas, commencez une épargne. Aussi limités que soient vos montants au début, n'oubliez pas que ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières.

Différentes formules d'épargne

Vous pouvez répartir votre épargne sur plusieurs formules. Saviez-vous qu'il est également possible d'investir à partir de 25 euros par mois ?

De nombreuses solutions d'assurance vous aideront également à constituer une poire pour la soif :

- Épargnez pour votre retraite avec l'assurance épargnepension. Jusqu'à 1 050 euros par an, avec une réduction d'impôt de 30 % sur les montants versés.
- Choisissez l'épargne à long terme avec l'assurance épargne à long terme. En fonction de vos revenus, vous pouvez épargner jusqu'à 2 450 euros par an et bénéficier d'un avantage fiscal de 30 %.
- Investissez à long terme avec l'assurance placement.
 Il peut s'agir d'une assurance sans risque et à capital garanti (appelée branche 21), d'une assurance avec risque (branche 23) ou d'une combinaison (branche 44).
- Si vous en avez une, vous pouvez épargner pour vos enfants ou petits-enfants en effectuant des versements mensuels et/ou annuels dans le cadre d'une assurancevie. À la majorité de l'enfant (ou à un autre moment au choix), il recevra le capital comme un coup de pouce financier.

Commencer à épargner ? Votre courtier en assurances Aquilae est prêt à vous donner des conseils pour faire fructifier votre argent.



BELFOR restaure les dommages causés par un incendie ou un dégât des eaux

Vous êtes-vous déjà demandé ce qu'il advient de vos biens après un incendie ? En effet, un bâtiment n'est généralement pas entièrement réduit en cendres – heureusement – mais les dégâts causés par le feu, la suie et l'eau d'extinction peuvent être importants. Et qu'en est-il en cas de dégâts des eaux ? Votre contenu est-il encore récupérable ? Les professionnels de BELFOR s'engagent à rendre vos biens comme neufs après un sinistre. Et c'est souvent très impressionnant.

On espère ne jamais en avoir besoin, mais en cas de sinistre, un partenaire comme BELFOR est très précieux. BELFOR est spécialisé dans l'assainissement de bâtiments, y compris leur contenu, après un incendie ou un dégât des eaux. L'administrateur délégué Ludovic Gillias a vu de nombreux types de dégâts au fil des ans et se rend encore régulièrement sur le terrain :

« Chez BELFOR, nous traitons plus de 3 000 sinistres par an. Au niveau mondial, on nous signale même un dommage toutes les 90 secondes. Nous sommes le numéro un de la restauration après sinistre au niveau international. »

« Chez les particuliers, il s'agit généralement de restaurer une habitation, y compris les meubles. Dans le cas des entreprises, nous nous occupons également des lignes de production : nous démontons toute la ligne de production, nous nettoyons chaque pièce et nous la remontons ensuite », explique Ludovic. « La rapidité est cruciale : nous sommes toujours sur place dans les 48 heures. S'il s'agit d'une situation très urgente, nous sommes même sur place dans les deux heures qui suivent l'appel du courtier en assurances. »

Élimination des traces des dommages

Les professionnels de BELFOR arrivent sur place après un sinistre et évaluent ce qui est nécessaire pour rétablir l'état d'origine. C'est le courtier en assurances qui les contacte, après quoi ils restent le point de contact permanent tant pour le courtier que pour les personnes lésées. Ludovic : « Après le feu vert de l'expert, nous pouvons commencer. Nous assainissons les murs et les plafonds, mais aussi chaque meuble, le contenu des armoires, la décoration, les livres... : tout passe entre les mains de nos ouvriers en assainissement. Après quelques jours, l'habitation est à nouveau comme neuve. >>

Les spécialistes de la restauration de BELFOR savent exactement comment procéder, car le nettoyage après sinistre est un métier à part entière. « Il est important que les gens ne commencent pas à nettoyer euxmêmes », explique Ludovic. « Si vous utilisez un simple aspirateur, vous allez souffler la suie dans toutes les directions. Le nettoyage avec un savon ordinaire est également déconseillé : il ne fait que fixer la suie



Managing Director Ludovic Gillias : « Chaque jour, un chef de projet BELFOR évalue les travaux sur place. »

au lieu de l'éliminer. Les produits et équipements spécialisés que nous utilisons empêchent la propagation de la suie. » Les professionnels BELFOR éliminent également l'eau et



« La rapidité est cruciale : nous sommes toujours sur place dans les 48 heures. »





la boue et, le cas échéant, désodorisent les bâtiments.

Impact psychologique

« Chaque jour, un chef de projet BELFOR évalue les travaux sur place. Si les victimes ont des questions spécifiques sur la date à laquelle les pièces seront prêtes, nous pouvons immédiatement les rassurer et les informer du calendrier. Cela fait une grande différence sur le plan de la tranquillité d'esprit, et c'est certainement l'une des raisons pour lesquelles la satisfaction de nos clients est si élevée. >>

« Ce que les gens apprécient aussi beaucoup, c'est l'empathie de nos ouvriers », ajoute Ludovic. « L'impact psychologique de ces dommages ne doit pas être sousestimé : les conséquences d'un petit incendie peuvent sembler minimes. quelques armoires seulement étant endommagées. Mais il se peut aussi

qu'un objet important et irremplaçable ait été abîmé, une photo par exemple. Il est donc important de ne pas minimiser ces petits dommages. D'une certaine manière, c'est aussi une intervention très intime : nous allons dans chaque tiroir et nettoyons chaque objet que vous possédez. Il est donc essentiel d'établir une bonne relation entre les habitants concernés et les agents chargés de l'assainissement. »

Techniques innovantes

BELFOR s'engage fortement en faveur du développement durable et de l'innovation. « La restauration du mobilier est déjà beaucoup plus durable en soi que de tout racheter neuf », explique Ludovic. « Mais nous développons également nous-mêmes de nouveaux produits respectueux de l'environnement. Un peeling biodégradable, par exemple : nous appliquons cette pâte sur le mur et la matière retient toutes les particules de saleté lorsque nous l'enlevons.

Un autre outil pratique est notre scan 3D : grâce à lui, nous pouvons déterminer avec précision ce qui

se trouvait à tel ou tel endroit dans une habitation. Supposons qu'il y ait des dégâts dans une maison de repos : il s'agit dans ce cas d'environ 80 chambres avec 80 propriétaires individuels. Grâce à notre scan 3D, nous prenons des photos de toutes les pièces, ce qui nous permet de savoir ce qui appartenait à qui, et même de savoir où se trouvait chaque livre dans l'armoire.

Nous séchons également des documents et des livres. L'humidité endommage rapidement le papier. Nous congelons les documents et, par un processus de sublimation, nous transformons la glace en gaz sans passer par la phase liquide. Les documents restent ainsi en bon état. Après un dégât des eaux dans les archives du ministère de la Justice. c'est ainsi que nous avons sauvé leurs documents. Si les dossiers pénaux deviennent illisibles, c'est évidemment un gros problème. Un autre conseil pour les particuliers : si des documents ou des livres de valeur ont été endommagés par l'eau, mettez-les au congélateur dès que possible. Dans ce cas, il y a de fortes chances que nous puissions encore les sauver.

Vous seriez surpris de ce que nous pouvons faire. Il s'agit souvent d'un travail de précision qui requiert une patience d'ange, mais c'est ce que nous savons faire chez BELFOR. Restaurer vos biens méticuleusement, presque comme si les dégâts n'avaient jamais eu lieu : telle est notre promesse. »



BELFOR en Belgique

1ntervient sur 3.000 à 3.200

24 HEURES SUR 24

Actif dans notre pays depuis 40 ANS

Compte \supset

SUCCURSALES COLLABORATEURS

Le cancer touche tout le monde. Protégez-vous et votre famille dès maintenant.

Le cancer. Un diagnostic auquel personne ne s'attend et qui bouleverse une vie en une fraction de seconde. Soudain, tout tourne autour des traitements, des visites à l'hôpital, de l'incertitude... et du fardeau financier qui en découle.



La maladie elle-même est déjà un combat, mais les coûts supplémentaires peuvent rendre cette lutte encore plus difficile. Votre assurance maladie couvre peut-être une partie des frais médicaux, mais qu'en est-il du reste ?

- Des suppléments médicaux élevés pour les traitements et les hospitalisations;
- Des déplacements fréquents vers le centre oncologique, parfois plusieurs fois par semaine;
- Une aide à domicile ou une garde d'enfants pour soulager la famille;
- Un voyage apaisant pour retrouver des forces en famille :
- Des thérapies alternatives, comme un accompagnement psychologique ou la gestion du stress

L'impact financier du cancer est souvent sous-estimé. Or, dans ces moments-là, l'argent ne devrait pas être une préoccupation. Mais que faire si vous n'êtes pas préparé?

Une double protection en cas de cancer

Avec l'assurance décès APRIL avec garantie cancer, vous choisissez une solution qui vous protège, mais aussi vos proches. Son caractère unique réside dans sa double protection :

En cas de diagnostic de cancer couvert, vous recevez immédiatement 30 % du capital assuré. Vous pouvez utiliser ce montant comme bon vous semble : pour des frais médicaux, une aide supplémentaire ou simplement pour offrir un peu de répit à votre famille.

En cas de décès, l'intégralité du capital est versée à vos bénéficiaires. Ainsi, vous garantissez à votre famille une protection financière, quoi qu'il arrive.

Et vous, qu'allez-vous protéger aujourd'hui ?



Liberté et sécurité, au moment où vous en avez besoin

Personne n'a envie de penser au pire, mais une bonne préparation fait toute la différence. Avec APRIL, vous optez pour une assurance qui s'adapte à votre situation, sans obligations ni restrictions.

- ✓ Vous choisissez librement le capital et les modalités de paiement.
- ✓ Aucune formalité administrative : le versement en cas de diagnostic est rapide et sans justification.
- Vous utilisez l'avance comme vous le souhaitez, sans avoir à en rendre compte.
- ✓ Votre famille bénéficie d'une protection financière à court, moyen et long terme.

N'attendez pas qu'il soit trop tard

On préfère croire que "ça ne nous arrivera pas". Mais la réalité est tout autre : **1 personne sur 3 sera atteinte d'un cancer au cours de sa vie**. Ce n'est pas un luxe, mais une sécurité indispensable. En agissant dès aujourd'hui, vous évitez un stress financier à l'avenir.

Ne laissez pas votre famille faire face à des dépenses imprévues. Protégez ce qui compte vraiment. **Contactez votre courtier et découvrez comment APRIL peut vous aider**.

La chance aide parfois, l'assurance toujours.

Les cas de cancers exclus sont les suivants : a) les cancers classés histologiquement comme l'un des suivants : - non-invasive - cancer in situ - tumeurs pré-malignes tels que thrombocytémie et polycythémie rubra vera b) cancer de la prostate, sauf si celui-ci a au moins progressé à la catégorie T2NOMO de la classification TNM ou à un score Gleason supérieure à 6 c) les tumeurs bénignes d) les tumeurs non malignes du cerveau e) les syndromes myélodysplasiques f) les maladies myéloprolifératives, à l'exclusion de la leucémie g) tout cancer de la peau, autre qu'un mélanome, en l'absence de métastases.

Pour plus d'informations sur les produits et solutions APRIL, contactez votre courtier d'assurance.

GAME OF DRONES

Les magasins de jouets proposent de beaux petits modèles de drones, mais ceux-ci ne sont pas réservés qu'aux enfants. Vous rêvez de posséder un drone ? Si c'est le cas, gardez bien à l'esprit les points suivants.

Un drone est également appelé UAS (Unmanned Aircraft System). Il s'agit d'un petit engin sans équipage que vous commandez à distance. Lorsque vous commandez ce type d'appareil, vous devez toujours faire preuve de prudence. Avec le drone de votre enfant, vous risquez tout au plus quelques problèmes avec votre voisin, mais en tant que pilote amateur adulte, vous devez respecter la loi. La loi distingue trois catégories en fonction du risque : ((open)) (risque faible), ((specific » et « certified ». La catégorie définit les obligations et les restrictions applicables, telles que l'âge minimum du pilote, l'enregistrement, la formation et les examens, ainsi que le survol de personnes et de zones géographiques.

S'enregistrer?

Vous allez faire voler votre drone pour la première fois ? Vous devez alors vous enregistrer – en fonction de la catégorie – en tant qu'« exploitant UAS » auprès de la DGTA (Direction Générale du Transport Aérien du Service public fédéral Mobilité et Transports).

Pour un drone-jouet, ce n'est pas obligatoire. Quand faut-il le faire ? Se renseigner sur le poids du drone : s'il pèse plus de 250 grammes, l'enregistrement est toujours obligatoire. S'il pèse moins de 250 g, il faudra l'enregistrer uniquement s'il est équipé d'une caméra ou de capteurs.

L'assurance?

Le législateur est strict en ce qui concerne le vol et l'assurance des drones. Souscrivez une police d'assurance adaptée à vos projets.



CONSEIL Faites-le avant de vous enregistrer. En effet, lors de l'enregistrement, une preuve de l'assurance sera demandée.

Si un drone appartient à la catégorie « open » et que sa masse est inférieure à 20 kilos, il faut souscrire une assurance responsabilité civile couvrant les dommages matériels et/ou corporels causés à des tiers. En principe, la RC familiale suffit.

Si le drone entre dans une autre catégorie ou a une masse au décollage supérieure à 20 kilos, une assurance séparée doit être souscrite.

De nouvelles règles se sont ajoutées. Nous ne vous y retrouvez plus et n'êtes pas sûr de l'assurance dont vous avez besoin? Votre courtier en assurances se fera un plaisir de vous conseiller.

De plus amples informations sur la sécurité des vols de drones, l'enregistrement et les catégories sont disponibles sur le site mobilit.belgium. be, en tapant « drone » dans la barre de recherche.

Quelques conseils de vol :

- Assurez-vous que votre drone est techniquement fiable et suivez les instructions du fabricant.
- Suivez une formation théorique et/ou pratique, en fonction de la sous-catégorie dans laquelle vous souhaitez effectuer vos vols de drope
- · Ne perdez pas votre drone de vue.
- Ne volez pas dans les zones interdites, comme autour des aéroports, des domaines militaires et de certaines réserves naturelles.
- Respectez la vie privée d'autrui.
 Ne filmez pas ou ne prenez pas de photos sans autorisation.
- Gardez toujours une distance suffisante par rapport aux personnes, aux animaux, aux bâtiments et aux véhicules.





Vous êtes le gérant d'une PME ? Si c'est le cas, vous possédez peut-être aussi un bâtiment commercial de petite ou de moyenne taille. Les petits immeubles de bureaux se retrouvent vite dans le viseur des cambrioleurs. Surtout si les alentours sont déserts la nuit. Il est essentiel de prendre les bonnes mesures préventives.

Un bâtiment commercial. qu'il s'agisse d'une maison mitoyenne ou d'un bâtiment situé dans une zone industrielle, contient généralement de nombreux objets de valeur tels que des ordinateurs, des meubles design, des caisses enregistreuses ou des clés de voitures de société. Empêchez les cambrioleurs de voir votre immeuble de bureaux comme une opportunité grâce à la prévention des vols. Les indépendants, les PME et les professions libérales qui investissent dans la protection de leurs locaux professionnels bénéficient d'une déduction fiscale plus élevée. Le coût de la fourniture de services de sécurité est déductible en tant que frais professionnels à hauteur de 120 %.



PRÉVENTION DES CAMBRIOLAGES: 5 CONSEILS POUR VOTRE ENTREPRISE

- Investissez dans des serrures et des portes solides. Choisissez des serrures multipoints et des serrures à cylindre certifiées. Les effractions se produisent souvent par des entrées arrière ou des fenêtres de sous-sol. Prévoyez des serrures ou des barres supplémentaires à ces endroits vulnérables. Équipez vos fenêtres de **vitres et de volets** roulants anti-effraction.
- 2 Un bâtiment bien éclairé dissuade les cambrioleurs. Premièrement, ils ne savent pas trop si quelqu'un est encore là. Deuxièmement, cela permet de rendre les cambrioleurs très visibles. En plus d'un bon éclairage de base, prévoyez des lampes équipées de détecteurs de mouvement, en particulier aux entrées et dans les zones sombres des
- Des caméras de surveillance placées de manière visible constituent une excellente prévention. Appliquez des autocollants indiquant que l'ensemble du bâtiment est surveillé par des caméras.
- 4 Un système d'alarme et des détecteurs de mouvement visibles découragent également les voleurs. En cas de tentative d'effraction, une alarme retentit et le système vous alerte immédiatement via votre smartphone. Si vous ne souhaitez pas effectuer ce suivi vous-même, vous pouvez également choisir de relier votre alarme à un centre de surveillance.
- Votre entreprise est-elle située sur un site comprenant plusieurs immeubles de bureaux? Ou dans une rue commerçante? Avec d'autres entrepreneurs, créez un Partenariat Local de Prévention (PLP) afin d'échanger des informations. En étant vigilants ensemble et en repérant à temps toute activité suspecte, les entrepreneurs et éventuellement la police peuvent prendre les mesures nécessaires pour empêcher une effraction.

La police d'assurance de votre bâtiment commercial est-elle toujours à jour ? Avez-vous mis en œuvre toutes les mesures de prévention requises par le contrat ? Consultez votre courtier en assurances pour obtenir la meilleure couverture pour votre bâtiment commercial en toutes circonstances.



VOTRE COURTIER EN ASSURANCES A UN REGARD AIGUISÉ

Localement, nous sommes forts. Ensemble, nous sommes beaucoup plus forts encore.

Aquilae est le pluriel d'Aquila, le nom latin d'un oiseau. Un aigle, mais aussi une constellation. Tel un aigle, votre courtier en assurances Aquilae a un regard aiguisé. Un regard sur le marché de l'assurance mais aussi un regard aiguisé sur votre vie et tout ce qui peut accroître votre prospérité et votre confort. En tant que réseau de plus de 70 courtiers en assurances à travers la Belgique, nous formons un ciel étoilé. Nous visons à connaître à la perfection ce secteur en évolution rapide et à en tirer le meilleur parti pour nos clients.



www.aquilae.be

UN RÉSEAU DE COURTIERS EN ASSURANCES



Réalisez vos projets et vos rêves en toute sécurité grâce à une équipe sur laquelle vous pouvez vous appuyer.



Nos Horaires

Lundi	08h30 - 12h00	14h00 - 17h00*
Mardi	08h30 - 12h00	14h00 - 17h00*
Mercredi	08h30 - 12h00	14h00 - 17h00*
Jeudi	FERME	14h00 - 17h00*
Vendredi	08h30 - 12h00	14h00 - 17h00*

(*) également sur rendez-vous à domicile jusque 19h30.

Prenez rendez-vous sur www.assuranceshanot.be\rendez-vous.

Frameries@assur-hanot.be 065/611.777 FSMA115807A

Mons info@assur-hanot.be 065/407.777 FSMA14087A

MONS - FRAMERIES